HELLO!

2018 / 02 • NO 709 • 10 - 16 OCAK 2018 • 10.00 TL

75. ALTIN KÜRE ÖDÜLLERİ

SİYAH GECENİN CESUR KADINLARI

HOLLYWOOD'DAKİ CİNSİYET EŞİTSİZLİĞİ VE CİNSEL SALDIRILARA KARŞI TEK YÜREK OLAN YILDIZLAR, SİYAH GİYEREK ÇIĞ GİBİ BÜYÜYEN BİR HAREKET BAŞLATTI



NICOLE KIDMAN
LAURA DERN
ZOE KRAVITZ
REESE WITHERSPOON
SHAILENE WOODLEY



BALİ'DEKİ 'DOĞAL' HAYATINI SADECE HELLO!'YA AÇTI

BENNU GEREDE

"AŞK ARTIK İKİNCİ PLANDA"



HELLO! ÖZEL

KEYİFLİ VE RENKLİ KARELER

İPEK TOPLUSOY

ASLIŞAH ALKOÇLAR

GAMZE KEÇELİ

YENİ YIL MİSAFİRLERİYLE

ULUDAĞ

ISSN 1304-9135
K.K.T.C fiyatı (KDV dahil) 12.00 TL


MUDO.COM.TR
mudo.concept
Ev ve yaşam için her şey...


Kış
2018

BÜYÜLEYİCİ BİR DENEYİM...



petra YENİ

Petra’nın üç boyutlu kapaklarında ahşabın doğallığı yüksek teknoloji ile buluşuyor. Yenilikçi yorumuyla Petra, mutfağa zarif dokunuşlar katıyor.


lineadecor®
lineadecor.com.tr
/lineadecor
/lineadecormutfak

BU HAFTA



18



52



30



32

18 **BENNU GEREDE** çocuklarıyla **BALİ'**deki yeni hayatını **HELLO!'**ya anlattı. Çok özel kareler sayfalarımızda.

30 İç mimar **CEYLAN SARIHAN** tasarım ve dekorasyon üzerine kurduğu Sarıyer Reşitpaşa'daki Brick Home adlı mağazasında özel bir yeni yıl daveti düzenledi.

32 **ÜNLÜ İSİMLER ULUDAĞ'DA** zirvenin büyüleyici ortamında unutulmaz anlar yaşadı. Yılın ilk günlerinde bol bol kayak yaparak doğanın tadını çıkardı...

52 Son dönemin en çok merak edilen ve büyük bir heyecanla vizyona girmesi beklenen **ARİF V 216'**nın Zorlu PSM'deki galasına, filmin oyuncularının yanı sıra iş, sanat ve sosyal yaşamın önde gelen isimleri katıldı.

72 Londra'daki butik fotoğraf galerisi Little Black'in sahibesi **TAMARA BECKWITH** Milano'da ailesiyle birlikte poz verdiği evinde hayatını anlattı.

82 **2018'**e stilinizle damga vurmanız için modanın 'in'leri ve 'out'ları sayfalarımızda...



72

Life Style

82 STİL
86 GÜZELLİK
88 HOLLYWOOD
90 MODA
93 SANAT
94 SEYAHAT



93



94

HELLO!

DOĞAN BURDA DERGİ

YAYINCI
Doğan Burda
Dergi Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş.

İcra Kurulu Başkanı
Cem M. Başar
Yayın Direktörü (Sorumlu)
M. Melda Narmanlı Çimen
Yayın Yönetmeni
Yeşim Nur Mantaş
Görsel Yönetmen
Yusuf Akan
Yazı İşleri Müdürü
Figen Nalan Özkan
Yazı İşleri Müdürü
Gökçe Ateş Kantarcı
Haber Müdürü
Kemal Atılgan
Editörler
Sinem Kın, B. Nazlan Üregül, Ersin Parmaksız
Haber Merkezi
Bülent Kaya, Göksel Menteşoğlu, Mustafa Cantürk
Grafik-Tasarım
Göktay Çuhadar
Marka Müdürü
Filiz Şahinkaya

Ankara Temsilcisi
Erdal İpekeşen
Tel: (0312) 207 00 71 - 207 00 95

YÖNETİM
Satış Direktörü ve Tüzel Kişi Temsilcisi
Mehmet Taşkın
Finans Direktörü
Didem Kurucu

Kurumsal İletişim Müdürü
Seren Ürün Güven

REKLAM
Grup Başkanı
Nisa Aslı Erten Çokça
Grup Başkan Yardımcısı
Neslihan Can
Satış Koordinatörü
Suzan Özen - Dilhan Çekiçer
Satış Müdürü
Ecem Akgün - Hülya Hankendi
Teknik Müdürlük
Ayfer Kaygun Buka - Şaban Yazır
Tel: (0212) 336 53 61 - 2 hat

Rezervasyon
Tel: (0212) 336 53 00 - 57 - 59 **Faks:** (0212) 336 53 92 - 93

Ankara Reklam Bölge Temsilcisi
Sezinur Balıkçıoğlu
Tel: (0312) 207 00 72-73

Hedef Sayfalar
Tel: (0212) 336 53 70 Faks: (0212) 336 53 91

Bölgeler Reklam Satış Sorumlusu
Dilek Ünlü Tel: 0 212 336 53 72

Adres
Trump Towers Kule 2, Kat: 21-24 34387 Şişli / İstanbul

Uluslararası Reklam Satış Temsilcilerimiz
İTALYA Mariolina Siclari T. +39 02 91 32 34 66
mariolina.siclari@burda.vsg.it <mailto: mariolina.siclari@burda.com>
ALMANYA Julia Mund T. +49 89 92 50 31 97 Julia.Mund@burda.com
Michael Neuwirth T. +49 89 9250 3629
michael.neuwirth@burda.com <mailto: julia.meinhold@burda.com>
İSVİÇRE Goran Vukota T. +41 44 81 02 146
goran.vukota@burda.com <mailto: goran.vukota@burda.com>
FRANSA / LÜKSEMBURG Marion Badolle-Feick
T. +33 1 72 71 25 24 marion.badolle-feick@burda.com
<mailto: marion.badolle-feick@burda.com>
AVUSTURYA Christina Bresler
T +43 1 230 60 30 50 Christina.Bresler@burda.com
İNGİLTERE / İRLANDA Jeannine Soeldner
T. +44 20 3440 5832 jeannine.soeldner@burda.com
<mailto: jeannine.soeldner@burda.com>
ABD / KANADA / MEKSİKA Salvatore Zammuto
T. +1 212 884 48 24 salvatore.zammuto@burda.com
<mailto: salvatore.zammuto@burda.com>

YÖNETİM YERİ
Trump Towers Kule 2, Kat: 21-23 34387 Şişli / İstanbul
Tel: 0 212 410 32 00 **Faks:** 0 212 410 32 81
Baskı: Bilnet Matbaacılık ve Yayıncılık A.Ş. **Tel:** 0 216 444 44 03
Dağıtım: Doğan Dağıtım Satış Pazarlama Matbaacılık Ödeme Aracılık ve Tahsilat Sistemleri A.Ş. **Tel:** 0 212 449 63 63
Yayın Türü: Yerel, süreli, haftalık.

FIPP üyesidir

Okur Hizmetleri Hattı
(0212) 478 0 300 okurhizmetleri@doganburda.com
Abone Hizmetleri Hattı
(0212) 478 0 300 / **Faks:** (0212) 410 35 12 - 13
abone@doganburda.com www.doganburda.com



TAV PASSPORT ÜYELİĞİ'NDE %15 İNDİRİM VE 12 TAKSİT FIRSATI
TAV Passport
TAV PASSPORT'LA ŞİMDİ HAVALİMANI BENİM ÖZEL ALANIM.
/WingsCard
WINGS VE AXESS PLATINUM'UN İNDİRİMLİ SAHİP OLABİLECEĞİ TAV PASSPORT AYRICALIKLARI
• TERMİNAL GİRİŞLERİNDE ÖZEL GÜVENLİKTEN HIZLI GEÇİŞ • VALE & 30 GÜN ÜCRETSİZ OTOPARK • BUSINESS CHECK-IN • ÖZEL PASAPORT & GÜVENLİK KONTROLÜ • ÜCRETSİZ LOUNGE KULLANIMI • DUTY FREE'DE ÖZEL ALIŞVERİŞ AYRICALIKLARI & ÖDEME KASASI • HAVALİMANINDA İNDİRİMLİ RESTORAN & KAFELER
TAV Passport Üyeliği Wings ve Axess Platinum sahiplerine özel ilk alımlarında %15, yenilemelerde %20 indirim ile sunulacaktır. 12 taksite kadar taksit imkanı da sunulacaktır. Kampanya 1 Haziran 2018'e kadar geçerlidir. İndirim ve taksit fırsatından sadece Wings, Wings Black, Axess Platinum asıl/ek kart sahipleri faydalanabilir. Bir müşteri aynı anda en fazla 9 adet TAV Passport satın alabilir. Duty Free'deki indirimler indirim yasaklı ürünler, alkol ve tütünlü mamulleri için geçerli değildir. TAV Passport Kart'a başvurmak için 444 25 75'i arayabilir, hizmetlerin geçerli olduğu şehirler ve detaylı bilgi için www.tavpassport.com web adresinden bilgi alabilirsiniz.
axess Wings
HAYAT. ŞİMDİ. BENZERSİZ.
Wings'e hemen başvurmak için WINGS yazın, 5990'a kısa mesaj gönderin.
AKBANK

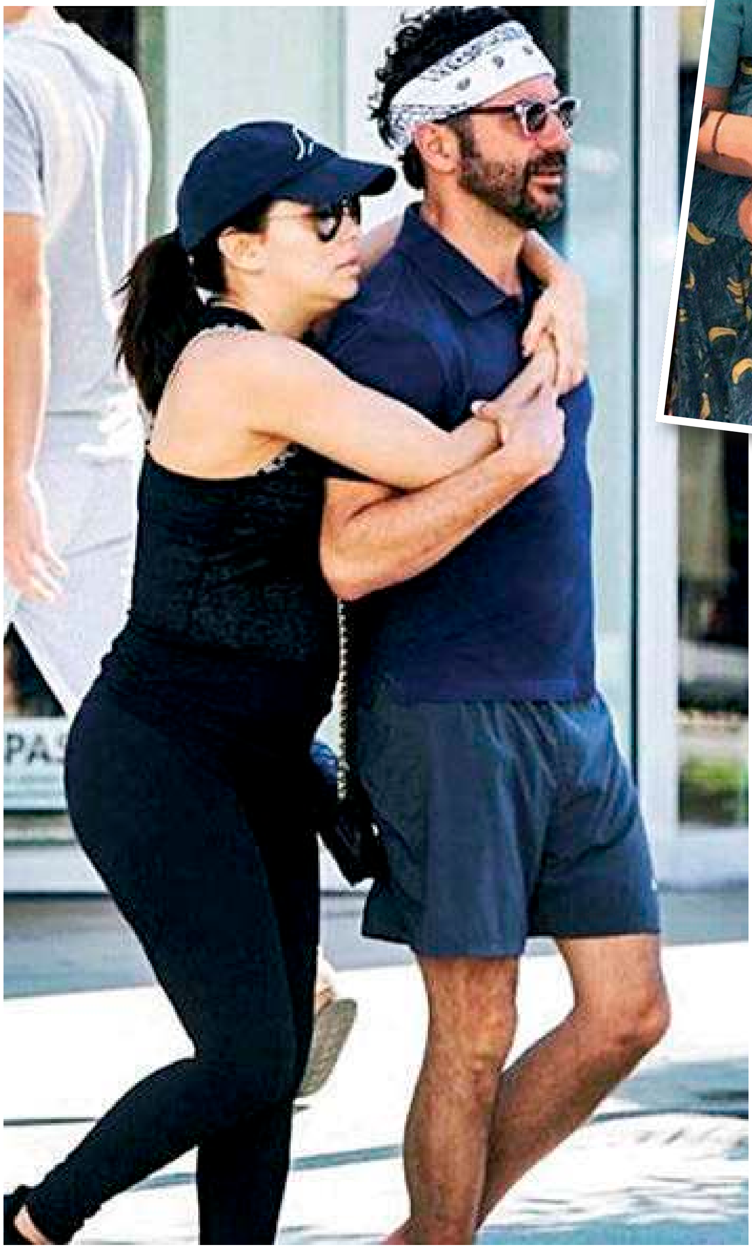
SEVİNÇLİ HABERİ DUYURAN EVA LONGORIA BASTÓN

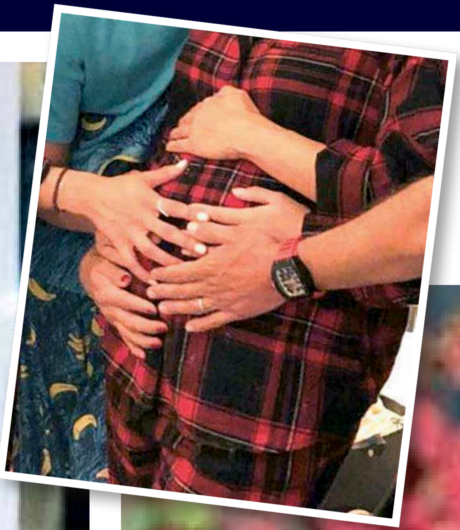
HAYATININ ROLÜNE HAZIRLANIYOR

Ünlü yıldız, anne olmak konusunda bir hayli heyecanlı. Eva, "Bu, Tanrı'nın bir lütfu" diyor ve annelikle ilgili neler hissettiğini kısaca HELLO!'ya anlatıyor.



Eva Longoria, José Bastón ile 2015'te evlenmişti. Ünlü yıldız, dört aylık hamile olduğunu ve bir erkek çocuk beklediğini açıkladı.





"Ailenin büyümesi konusunda ikisi de çok heyecanlı."



Miami Beach'in güneş ışıkları altında kocası José Bastón ile uzun bir yürüyüşe çıkan Eva Longoria, hayatının rolü olacak annelik için gün sayıyor.

Kült dizi 'Desperate Housewives'ın 42 yaşındaki eski yıldızı Eva Longoria, yılbaşından hemen önce, dört aylık hamile olduğunu ve bir erkek çocuk beklediğini doğrulamıştı. Oyuncuya yakın bir kaynak, "Ailenin büyümesi konusunda ikisi de çok heyecanlı" diyor. Bu mutlu haber, sadece HELLO!'nun özel olarak eşlik ettiği, üç çocuk babası José Bastón ile Meksika'da evlenmesinden 19 ay sonra geldi.

2015'te, 49 yaşındaki Meksikalı medya patronu ile evlenmesinin hemen ardından yaptığı bir konuşmasında Eva şunları söylemişti: "Artık 40 oldum ve 'Zaman daralıyor mu?' diye düşünmeye başladım. Çocuk yapma konusunu düşünmem lazım ama şu an hayatımın çok yoğun olduğunu düşünüyorum."

Kocasının ilk evliliğinden olan çocukları 22 yaşındaki Natalia ve 14 yaşındaki José ve Mariana'yı kast ederek, "Hayatıma büyük bir hediye oldular. Bebeğimiz yok diye kendimizi eksik görmüyorum" dedi. Eva evliliğinden kısa bir süre sonra, "Yakında bebek var mı" sorusuna ise şöyle cevap vermişti: "Bakalım, göreceğiz. Biz üç çocuklu bir aileyiz ve şimdilik böyle devam edip bekleyeceğiz." Nisan ayında, yuvarlak bir karınla görülen fotoğrafları için Eva, "Herkes hamile olduğumu söylüyor ama değilim. Görünüşe göre laktoz intoleransım var. Bunu paylaşmak zorundaydım; çünkü bütün ailem hamile miyim diye bana telefon ediyor."

Dedikodular bu yılın sonunda yeniden ortaya çıktı ve 6 Aralık'ta, New York City'de gerçekleşen L'Oréal Paris Women of Worth etkinliğinde, bir seyirci, L'Oréal Paris'in marka elçisi olan Eva'nın fotoğraf için poz verirken "Nasıl da sürekli karnına dokunuyor" yorumunu yapmıştı. Anneliği bir lütuf olarak gören oyuncu, daha önce anne olmak hakkında şunları söylemişti: "Olacaksa olur. Eğer kaderimde varsa bu, Tanrı'nın bir lütfu olacak."





YASEMİN ÖZİLHAN

TEMPOYA DEVAM

İşadamı İzzet Özilhan'ın eşi Yasemin Özilhan, bilindiği gibi İstanbul cemiyet hayatının en şık giyinen isimleri arasında yer alıyor. Moda konusunda oldukça bilinçli ve tecrübe sahibi olan Özilhan, kendine özgü giyim tarzı ile yıllardır tüm çevresi tarafından beğeniyle takip ediliyor. Yeni yılın ilk günlerinde Nişantaşı City's AVM'de objektife yansıyan Özilhan, her zamanki gibi tarzıyla göz dolduruyordu. İşleriyle ilgili telefon görüşmesi yapan Özilhan, yeni yılda da yoğun temposunun devam ettiğini dile getirdi.

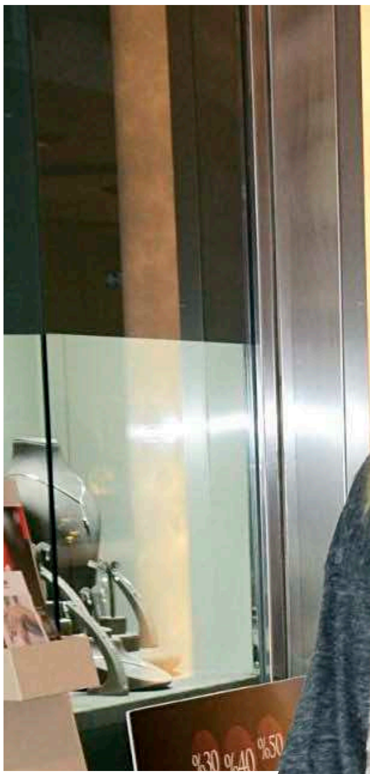


LIMAK
CYPRUS | DELUXE HOTEL
BAFRA - KKTC
EFSANEYLE TANIŞIN...
ŞUBAT 2018
www.limakhotels.com
WARM HOSPITALITY & EXCELLENT SERVICE
ARCADIA GOLF&SPORT RESORT BELEK - ANTALYA
LIMRA HOTEL&RESORT KEMER - ANTALYA
ATLANTIS DELUXE HOTEL&RESORT BELEK - ANTALYA
LARA DELUXE HOTEL&RESORT LARA - ANTALYA
AMBASSADORE HOTEL G.O.P. - ANKARA
THERMAL BOUTIQUE HOTEL TERMAL - YALOVA
EURASIA LUXURY HOTEL KAVACIK - ISTANBUL
CYPRUS DELUXE HOTEL BAFRA - KKTC

AHU ORAKÇIOĞLU ÖZLEM KAYMAZ

SERAFİNA MÜDAVİMLERİ

İstanbul'un en popüler lezzet durakları arasında yer alan Etiler Serafina, yeni yılın ilk günlerinde de birbirinden ünlü müdavimlerinin akınına uğradı. Orka Holding Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Orakçıoğlu'nun eşi Ahu Orakçıoğlu, kızı Zeynep Sare ile birlikte geldiği Serafina'da harika bir gün yaşadı. Alışveriş merkezinde mağazaları gezen eski Türkiye güzeli Özlem Kaymaz da kızı Tara, oğulları Dante ve Daniel ile birlikte ailece geldikleri Serafina'da yemek yiyeceklerini ve sonra da kahve içeceklerini belirtti.





■ Daniel - Dante de Vries, Özlem Kaymaz, Tara de Vries



■ Ahu - Zeynep Sare Orakçıoğlu

OCAK 2018



31 OCAK ÇARŞAMBA 20.30

HÜSN'Ü DREAM

HÜSNÜ ŞENLENDİRİCİ
ft. HALİL SEZAİ

ADEM GÜLŞEN piyano
CAHİT KUTRAFALI bas
CENK ERDOĞAN gitar
VOLKAN ÖKTEM davul

Türkiye'nin önde gelen klarnet virtüözlerinden Hüsnü Şenlendirici, yeni projesi "Hüsn'ü Dream"in ilk konseri için İş Sanat sahnesine konuk oluyor.

İş sanat

biletix ticketmaster Türkiye
Bilet için: biletix.com | (0216) 556 98 00 | Biletix satış noktaları
Bilgi için: issanat.com.tr | (0212) 316 10 83

/issanat



ELİF EDES TAPAN
YILBAŞI GECESİ SOPRANOS'TAYDI

Sosyal yaşamın sevilen ismi Şef Elif Edes Tapan, yeni yılda Bodrum'un en iddialı mekanları arasında yer alan Soprano's'taydı. Tapan, yeni yıl için mutfakta çok özel lezzetler hazırladı. Tapan'ın harika sunumları sonrası sahneye çıkan Aykut Gürel & Friends de geceye müzikleri ile damgalarını vurdular. Ünlü konuklar yeni yıla neşeyle girdiler.


■ Elif Edes Tapan, Aykut Gürel



HALİT ERGENÇ
OĞLU İÇİN ALIŞVERİŞ YAPTI

Kanal D'nin sevilen dizisi 'Vatanım Sensin'in başrol oyuncusu Halit Ergenç de yeni yılın ilk günlerinde alışverişe çıkan isimler arasındaydı. Oğlu Ali için kırtasiye mağazasından alışveriş yaptığını söyleyen ünlü oyuncu, daha sonra da elektronik mağazalarını gezdi. Gazetecilerin yeni yılını kutlamayı ihmal etmeyen Halit Ergenç, 2018'in ülkemiz ve milletimiz için hayırlı bir yıl olması temennisinde bulundu.


MERİT
ROYAL
HOTEL & CASINO & SPA
Size Özel...



DERYA BAYKAL FERHAN ŞENSOY
PALANDÖKEN'DE KAYAK KEYFİ

Ünlü tiyatro sanatçısı Derya Baykal ve kızı Ferhan Şensoy yeni yılı Palandöken'in gözdesi Sway Hotels'de geçirdi. Anne - kız bu sene Palandöken'de yeni yılı karşıladıklarını ve çok eğlendiklerini belirten Derya Baykal, Palandöken'i çok sevdiklerini ve harika vakit geçirdiklerini de sözlerine ekledi. Gündüz kayak yapıp karın keyfini çıkaran anne - kız, akşamları ise düzenlenen renkli etkinliklere katıldı.

EMRE - ÖMER BELÖZOĞLU
KARTALKAYA'DA YENİ YIL HEYECANI

Başakşehir Spor Kulübü'nün başarılı futbolcusu Emre Belözoğlu, yeni yılı ailesiyle birlikte Kartalkaya Kaya Palazzo Otel'de geçirdi. Yakışıklı oğlu Ömer ile birlikte pistlerde kayak ve snowboard yapan, zaman zaman da kar motoruna binerek gezintiye çıkan Emre Belözoğlu, ailesiyle harika bir yılbaşı yaşadıklarını söyledi. Emre Belözoğlu ayrıca oğlu Ömer ile baba - oğul çok eğlendiklerini belirtti.




arcelik.com.tr
444 0 888
YETKİLİ SERVİS İÇİN TEK NUMARA
ARÇELİK ANKASTRE İLE
YEMEK SANATA DÖNÜŞÜYOR
Şıklığı ve modern tasarımıyla mucize lezzetler yaratan ankastreler
ev teknolojilerinin öncüsü Arçelik'te.
Koç
arçelik
Yeniliği aşkla tasarlar



Gerede, iki yıl önce Bali'ye yerleşme kararı almalarını şöyle anlatıyor: "Ne zamandır monotonluk ve negatifliğin içinden çıkmak istiyordum. Hatırlarsınız darbe, bombalar vs. pek çok olay olmuştu ve İstanbul'a ara vermeye çok hazırdım. Amerika'ya gitme planlarımız vardı ama zamanlama olarak tam uymadı ve alternatif olarak Dilan bana 'Yaşam şartları daha ucuz olan bir yer var, Bali!' dedi ve bir anda Bali'ye yerleşilir mi araştırmaya başladık. Çocuklar da benim gibi yenilik için heyecanlıydılar."

HELLO! ÖZEL

DÖRT ÇOCUĞU İLE BİRLİKTE BALİ'DE YAŞAYAN

BENNU GEREDE

"BALİ'DE AŞKI EN ARKA PLANA ATTIM"

Pozitif, vegan, hayat dolu ve çok eğlenceli... Bennu Gerede, şimdiye dek belki de pek az insanın yaptığı bir çılgınlık yaparak, bundan iki yıl önce Bali'ye yerleşti. Çocuklarıyla bu yeryüzü cennetinde harika bir yaşam süren Gerede'nin Bali'deki yeni hayatında bakın neler değişmiş...





İki yıl önce dört çocuğu Dilan, Daren, Miro ve Kai ile birlikte Bali'ye yerleşen Bennu Gerede, her ne kadar aşk kadını olsa da Endonezya'daki bu yeryüzü cennetinde çocuklarına ve kendine zaman ayırıp yenileniyor. Bali, Gerede için aşkı arka plana attığı bir sakinlik ve berraklık sürecini temsil ediyor. Güne, sabah 06:15'te meditasyon ile başlayan ve motosikletle küçük oğlu Kai'yı okula bırakan Gerede, aynı hızlı tempoda ve muazzam bir enerjiyle güne devam ediyor. Hayatı dolu dolu yaşayan, her anın kıymetini bilen, "Bali'de negatiflikten uzakta kendime zaman ayırmak bana iyi geldi. Özellikle çocuklar hemen adapte oldular. Burası ruhuma iyi geliyor. Zaten kafamızın içi kaos dolu, bari etrafımız huzur dolu olsun değil mi?" diyen bu son derece enerjik kadından öğrenecek çok şeyimiz var.

HELLO!: Bali'ye yerleşme fikri nasıl ortaya çıktı?

Bennu Gerede: Ne zamandır monotonluk ve negatifliğin içinden çıkmak istiyordum. Hatırlarsınız, darbe, bombalar vs. pek çok olay olmuştu ve İstanbul'a ara vermeye çok hazırdım. Amerika'ya gitme planlarımız vardı ama zamanlama olarak tam uymadı ve alternatif olarak Dilan bana "Anne güzel iklim, Fransız okulu ve yaşam şartları daha ucuz olan bir yer var, Bali!" dedi ve bir anda Bali'ye yerleşilir mi araştırmaya başladık. Çocuklar da benim gibi yenilik için heyecanlıydılar. Çünkü her sene onları, gideceğiz ümidi ile işleri yoluna koyamayıp bir şekilde hayal kırıklığına uğratıyordum. Ağustos ayında çocuklar Kanada'da babalarının yanındayken, radikal bir karar verip, annemi yanıma alıp, okullardan da randevu alarak önce üç günlüğüne gittik. İstanbul'a döner dönmez valizlerimizi toplayıp yeni hayatımıza doğru kanatlarımızı açtık!

HELLO!: Niçin Bali'yi tercih ettiniz?

B. Gerede: Hem yaşam koşulları daha uygun hem tropikal iklime aşık olduğum için hem de çocukların hayatlarında böyle bir tecrübeyi bir daha bu yaşta edinemeyeceklerini bildiğim için neden olmasın dedim. Zamanla da ne kadar doğru bir karar verdiğimi anladım.

HELLO!: Bali'de yaşam nasıl gidiyor, bundan sonra neler yapmak istiyorsunuz?

B. Gerede: Yaşam muhteşem geçiyor. Tam zamanlı annelik yapıyorum ve kendime vakit ayırıyorum. Bu ikinci senem ve yavaş yavaş hayatımın kalan bölümüyle ne yapmak istediğim kafamda oturuyor. Farklı konularda, şifa üzerine bir sürü eğitim aldım. Vegan olmam da beni başka yönlerde araştırmalara doğru götürüyor. Aklımda bir sürü şey var. İlki, arkadaşımla birlikte Nişantaşı'nda ufacık bir vegan lokantası, sonra hastalar için şifa verici pilates stüdyosu vs. gibi şeyler olabilir. Çok birikimim var. İnsanlar bana sürekli sosyal medyadan ulaşıyor ve danışıyor. Galiba bilgilerimi paylaşmanın artık zamanı geldi. ▶

"Her sabah farklı kuş ve böcek, geko hayvan sesleri ile uyanmak muhteşem bir lüks. Vahşi bir ormanın içindeymiş gibi. Dünyanın stresi ve kaosundan kopuyoruz."



"Şu anda ikinci çocuk masalı kitabımı bitirdim. 'Kai İkinci Rüyasını Gördü' kitabını hazırlıyorum."



HELLO!: Burada bir gününüz nasıl geçiyor?

B. Gerede: Bali'de yaşam enteresan bir şekilde inanılmaz hızlı geçiyor. Her ne kadar insanlar rahat olsalar da zamanın hızını size anlatamam. Bugün mesela normalde 06:15'te uyanmama rağmen 05:30'da uyandım ve meditasyona başladım. Meditasyon kafamı boşaltıyor ve beni güne daha sakin ve dingin bir şekilde hazırlıyor. Saati kurmayı unutmuşum, normalde 15 dakika yaparım ama bugün öyle çabuk geçmiş ki 23 dakika yapmışım! Sonra çocuklarıma zengin bir kahvaltı hazırlıyorum. Granola, yumurta ya da peynir vs. Ben her ne kadar vegan olsam ve bunu çocuklarıma her gün anlatsam da onlar birer birey ve kendi kararlarında özgürler. Zaman içinde hayvansal gıdaların hem bize hem hayvanlara hem de dünyaya ne kadar zararlı olduğunu anlayacaklar. Daha sonra en küçük oğlum Kai'yi motorla okula götürüyorum. Sonra mutlaka bir çeşit spor dersine gidiyorum. Bu, yoga, pilates, cross fit, Brazilian body vs. olabiliyor. Sonra her gün taze yemek pişirdiğim için alışverişe çıkıyorum. Arada müziğimi dinleyerek plajda yürüyüş yapıyorum. Denizden ilham alıyorum. Şu anda ikinci çocuk masalı kitabımı bitirdim. 'Kai İkinci Rüyasını Gördü' kitabını hazırlıyorum. Eylülden beri 'pilates teacher training'le ilgili eğitim alıyorum ve ilk sınavımı geçtim. Şu an istersem pilates mat eğitmeni olabilirim. Pilates nasıl bir araç olarak kullanılır ve fiziksel sakatlığı düzeltebilir onunla ilgili şubatta bitecek olan bir eğitim alıyorum. Onun dışında sağlıkla ilgili çok araştırma yapıyorum.

HELLO!: Çocuklar buraya kolay adapte oldular mı?

B. Gerede: Saniyesinde. Ama sanırım çocuklarımın hepsini otonom yetiştirmiş olmam; İzlanda ve Hindistan gibi dünyadaki farklı yerleri ziyaret etmiş olmaları ufuklarını kesin genişletmiştir. Onlar benim gibi, her yerde hayatta kalabilirler.

HELLO!: Doğa sizi nasıl besliyor?

B. Gerede: Ruhumu dinginleştiriyor. Enerji sağlıyor. Her sabah farklı kuş ve böcek, geko gibi hayvan sesleri ile uyanmak muhteşem bir lüks. Vahşi bir ormanın içindeymiş gibi. Dünyanın stresi ve kaosundan kopuyoruz. Güneşsiz bir ülkede kesinlikle yapamam. Güneş benim enerji kaynağım. Burada yağmur bile yağsa, ardından hemen güneş açıyor, gökkuşakları ortaya çıkıyor. Üç saat bile uyusam enerjim hep yüksek oluyor. Zaten kafamızın içi kaos dolu, bari etrafımız huzur dolu olsun değil mi?

HELLO!: Bali'de yaşam İstanbul'da olduğundan bir hayli farklı. Sizi burada en çok besleyen şey nedir?

B. Gerede: Sanırım yaşam tarzı. Basit ve yalın bir hayatım var. Çok sosyal olamıyorum; çünkü tamamıyla kendimi geliştirmeye ve çocuklarıma adadım. Burada da çevrem çok geniş ama inan ki vaktim çok değerli ve iyi kullanmam lazım. Dolayısıyla ev hayatım çok yoğun ve huzurluyum. İstanbul'da ya da



"Basit ve yalın bir hayatım var. Çok sosyal olamıyorum; çünkü hayatımı tamamıyla kendimi geliştirmeye ve çocuklarıma adadım. Burada da çevrem çok geniş ama inan ki vaktim çok değerli ve iyi kullanmam lazım. "

“Çocuklarımın hepsinde empati duygusu var ve bunun ne kadar önemli olduğunu sürekli onlara ifade ediyorum. Merhamet, sevgi... Bu tarz duygular insanlarda kaybolmuş vaziyette ama her gün çocuklarıma hatırlatıyorum ki beyinlerinin bir yanında bir gün yankılansın.”



başka bir ülkede olduğum zaman 'kurtlarımı' döküyorum diyelim.

HELLO!: Pekiyi komşularınız var mı? Onlarla ilişkiniz nasıl?

B. Gerede: Komşularım var, onlarla da ilişkilerim çok iyi. Ama dediğim gibi, fazla sosyalleşmeye hiç fırsatım olmuyor.

HELLO!: Çocuklar İstanbul'daki arkadaşlarıyla görüşüyor mu?

B. Gerede: Tabii ki. Sosyal medyanın faydaları. Hiç kopmadılar ki!

HELLO!: İstanbul'dan dostlarınız geldiğinde burada nasıl zaman geçiriyorsunuz ve onların tepkileri ne oluyor?

B. Gerede: Çok az ve öz arkadaşım geliyor ama geldiklerinde tabii ki onlara, kendime kurduğun ufak dünyamı yaşatıyorum ve bayılıyorlar. Ondan sonra Bali'ye aşık oluyorlar. Aynı zamanda çok fazla turistik olmayan ama spiritüel olan tapınaklara ya da özel yerlere götürüyorum.

HELLO!: İstanbul'a yeniden dönmeyi düşünür müsünüz?

B. Gerede: İstanbul'a bir sene için dönmeyi düşünüyorum, birkaç projem var kafamda, onları gerçekleştirmem lazım. Ondan sonrası meçhul. Plan ▶







Gerede'nin en küçük oğlu Kai, özellikle doğada zaman geçirmeyi çok seviyor. Annesi onun ağabeyleriyle olan ilişkisi için, "Kai en ufak oğlum; tabii arada doğal olarak dışlanıyor. Üç büyük oğlum bir çete gibi, hepsi birbirini hayat boyu kollayacaktır" diyor.

"Sevginin ne kadar şifalandırıcı olduğunu anladım ve paylaşmak kadar güzel bir şey olmadığını gördüm. Birlikte güçlüyüz, yalnız bir hiçiz. Saygı duymak ve insanları olduğu gibi kabul etmek gerekiyor."

program yapmayı sevmiyorum. Günü ve anı yaşamak bana iyi geliyor.

HELLO!: Bali'de yaşadığınız süre boyunca İstanbul'da ya da New York'ta kültür-sanat anlamında özlediğiniz bir şeyler oluyor mu?

B. Gerede: Olmaz olur mu! O yüzden her fırsatta yurtdışına gidip besleniyorum. En son New York'ta 'Yayoi Kusama: Infinity Mirrors' sergisine gittim, muazzamdı.

HELLO!: Doğada çocuklarla nasıl zaman geçiriyorsunuz?

B. Gerede: Bali'nin her yeri doğa sayıldığı için, plaj ve deniz herhalde en çok vakit geçirdiğimiz yer. Çok yoğun okul ve özel hayatları olduğu için, kendi zamanlarında onları fazla zorlamak istemiyorum. Ama şimdi babaları geliyor, dolayısıyla biraz daha spiritüel ve kültürel bir seyahat geçirecekler.

HELLO!: İstanbul'a geldiğinizde burayı özlemiş oluyor musunuz? Doğanın içindeyken bir anda bu denli bir karışıklığın içine girmek nasıl hissettiriyor?

B. Gerede: Açıkçası maalesef hayır. Tek özlediğim az ve öz arkadaşım. Herkes çok mutsuz, çok küfürbaz ve sokaklarda çok negatif bir enerji var. Hiçbir haz alamıyorum ama kim bilir, belki zamanla değişir?

HELLO!: Bir röportajınızda "Bali'deki yaşamım üçüncü hayatım olabilir" diyorsunuz. Çocuklarınızdan önce New York'taki yaşamınız, İstanbul ve Bali olarak üçe ayrılmış durumda. Bu üçüncü hayat size neler kattı, her birinden neler öğrendiniz?

B. Gerede: Zaten biliyordum ama buraya geldikten sonra düşüncelerim kesin doğrulandı. Bir çekirdek aile olarak, dünyanın her yerine adapte olabiliriz ve en önemlisi turist olarak değil! Gerçekten yaşadığımız alanı iyi değerlendirip onun bir parçası olabileceğimizi hepimiz yaşayıp gördük!

Çocuklarımla gurur duyuyorum. Bir kere bile "Dönmek istiyorum" diye şikayet etmediler. Bakarsanız, aslında hiç kolay değil, güvenli alanlarından çıkıp bam diye başka bir kültür ve hiç bilmedikleri bir hayat tarzına bir anda giriverdiler! Tropik iklim, yılanlar, uçan böcekler, serseri kediler ve köpekler, gekolar, hayatımızda görmediğimiz böcekler, kurbağalar; evimizde bunlarla birlikte yaşıyoruz ve enteresan bir şekilde kocaman bir aile olmayı öğrendik!

Evet, üçüncü hayatımı yaşıyorum. Fotoğrafçılığa ara verdim, el ve ayak refleksoloji sertifikası aldım, pilates sertifikası aldım, daha sakin ve huzurlu olmayı öğrendim. Burada da inanılmaz bir kaos var. Evinden çıktığın an o karmaşıklığın içinde olup, sinirlerini bir yere kaldırıp sükunet içinde olmayı öğreniyorsun! Ayrıca en önemlisi üç büyük oğlum artık büyüdü, onlarla birebir vakit geçirip tanımak istedim. İstanbul'da bu kadar iç içe değildik. Ve inanılmaz keyif alıyorum, onların gelişimlerini izlemek ve hayatlarının bir parçası olmaktan.

HELLO!: Bali'de insanlığa ve yaşama dair öğrendiğiniz nedir?

B. Gerede: Buradaki insanlar çok merhametli ve dürüst. Karmaya çok inandıkları için hep pozitif, güleryüzlü ve ▶


İÇİNİZİ ISITACAK
KIŞ AYRICALIKLARI
ZUBİZU'DA
ZU
Bi
ZU
App Store'dan İndirin
Google play ile İndirin
www.zubizu.com
/ZubizuApp
/ZubizuApp
/ZubizuApp





“Dünya hızlanıyor, vaktimiz azalıyor, eğer az uyku yetiyorsa neden az uyumayayım? Bir de kötü ruh halinde olmak ya da negatif olmak çok yorucu olsa gerek, neden değerli vaktimi saçma sapan bir ‘hal’ için harcayayım?”

yardımseverler. Az ile yetinmeyi ve keyif almayı bilen bir topluluk. Maddiyata çok önem vermiyorlar.

HELLO!: Bali’de aşk, hayatınızın kaçıncı sırasında kaldı?

B. Gerede: Herkes benim aşk kadını olduğumu çok iyi biliyor ve herhalde ilk defa hayatımda aşkı en arka plana attım! Ve bu aralar bana çok iyi geldi. Çok fedakar ve verici bir insan olduğum için, dürüst olmam gerekirse vermek ve beslemekten tükendim. O yüzden artık kendimi besliyorum ve biliyorum ki zamanı geldiğinde beni besleyecek, birlikte büyüyüp zirveye ulaştıracak bir hayat arkadaşım çıkacak ortaya!

HELLO!: Muhteşem bir enerjiniz var, bunun kaynağı nedir?

B. Gerede: Hepimiz bu dünyadaki hayatımızın geçici olduğunu biliyoruz. Birer misafiriz. En verimli şekilde yaşamamızın gerektiğini düşünüyorum. Az uyuyan bir insanım ve hep güler yüzlü uyanırım. En kötü günümde bile karanlığı ışığa çeviririm! Çocukluğumdan beri hep derim ki: “Ölünce uyursun, uyuma!” Gerçekten de öyle, o kadar çok şey öğrenmek istiyorum ki, hayatın tadını çıkarmak istiyorum. Dünya hızlanıyor, vaktimiz azalıyor, eğer az uyku yetiyorsa neden az uyumayayım? Bir de kötü ruh halinde olmak ya da negatif olmak çok yorucu olsa gerek, neden değerli vaktimi saçma sapan bir ‘hal’ için harcayayım?

HELLO!: Kendinizi kötü hissettiğinizde enerjinizi nasıl yükseltirsiniz?

B. Gerede: Nefes terapisi ve meditasyon ile. Bir de değmediğini ve zaman kaybetmemem gerektiğine inandığım için pek fazla kötü hissetmem.

HELLO!: Çocukluğunuza dair hatırladığınız en önemli şey neydi?

B. Gerede: Babamın, “Kendi ayakların üstünde dur, kimseye bağlı olma” demesi.

HELLO! Şimdi çocuklarınıza verdiğiniz öğüt nedir, onların sizinle en benzeşen özellikleri neler?

B. Gerede: Dünyaya faydalı olmaları şart; çünkü olmazlarsa yakında dünya kalmayacak! Dünyanın bize ihtiyacı yok, bizim dünyaya var! Çocuklarımın hepsinde empati duygusu var ve bunun ne kadar önemli olduğunu sürekli onlara ifade ediyorum. Merhamet, sevgi… Bu tarz duygular insanlarda kaybolmuş vaziyette ama her gün çocuklarıma hatırlatıyorum ki beyinlerinin bir yanında bir gün yankılansın. Bir de vegan olmaları için asla baskı yapmıyorum ama filmler izletiyorum, zararlarını anlatıyorum ve umuyorum ki olgunlaştıkça dediklerimin hepsi mantıklı gelecektir onlara.

HELLO!: Çocuklarınızın her birinin diğeri ile ilişkisi nasıl, onları tek kelimeyle özetleseydiniz bu ne olurdu?

B. Gerede: Kai en ufak oğlum tabii arada doğal olarak dışlanıyor; ama üç büyük oğlum bir çete gibi, hepsi birbirini hayat boyu kollayacaktır ve tabii ki Kai her ne kadar arada sinirlerini bozsa da, küçük kardeşlerini seviyorlar ve onu da her zaman koruyorlar!

HELLO!: Bu yaşınızda kendinize dair keşfettiğiniz şey nedir?

B. Gerede: Her anı son an gibi yaşamak gerektiğini gördüm. Sevginin ne kadar şifalandırıcı olduğunu anladım ve paylaşmak kadar güzel bir şey olmadığını gördüm. Birlikte güçlüyüz, yalnız bir hiçiz. Saygı duymak ve insanları olduğu gibi kabul etmek gerekiyor. Bir de en önemlisi kendini sevmek; eğer sevmiyorsan, o zaman zaten sevgi veremezsin ki kimseye!

HELLO!: Sizce hayattaki en önemli şey nedir?

B. Gerede: Sevgi, saygı, merhamet, empati, paylaşmak. Ailenin ve kurduğun dostlukların kıymetini bilmek. **H**

RÖPORTAJ: BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL
FOTOĞRAFLAR: KORAY ERKAYA





birkenstockturkiye
birkenstockturkiye



Ceylan Sarıhan, Aylin Saruhan

Davete katılan sosyal yaşamın ünlü isimleri, Ceylan Sarıhan'ın Brick Home adlı mağazasında beğendikleri parçaları satın almayı da ihmal etmedi.

CEYLAN SARIHAN DOSTLARINI AĞIRLADI

İç mimar Ceylan Sarıhan, tasarım ve dekorasyon üzerine kurduğu Sarıyer Reşitpaşa'daki Brick Home adlı mağazasında özel bir yeni yıl daveti düzenledi.

Sosyal yaşamın ünlü isimleri, Ceylan Sarıhan'ın tasarım ve dekorasyon mağazasında gerçekleştirdiği keyifli etkinlikte buluştu. Bugüne kadar pek çok ünlü isme mimari danışmanlık yapan Ceylan Sarıhan, dostlarıyla bir araya geldiği davetinde şubat ayında yurtdışından gelecek olan yeni koleksiyonlarının duyurusunu da yaptı. Davete, Aylin Saruhan, İpek Özkan, Banu Tarakçıoğlu, Begüm Ayaydın ve Esra Taşar gibi cemiyet hayatının sevilen isimleri katıldı. Öğlen saatlerinde başlayan davete katılan misafirler, günün ilerleyen saatlerine kadar renkli anlar yaşadılar. Mağazasında kendi tasarımlarının yanı sıra Avrupa'dan ithal ettiği orijinal ürünlere de yer veren Sarıhan'ın tasarım ürünleri davetlilerin büyük beğenisini kazandı. H



Ceylan Sarıhan

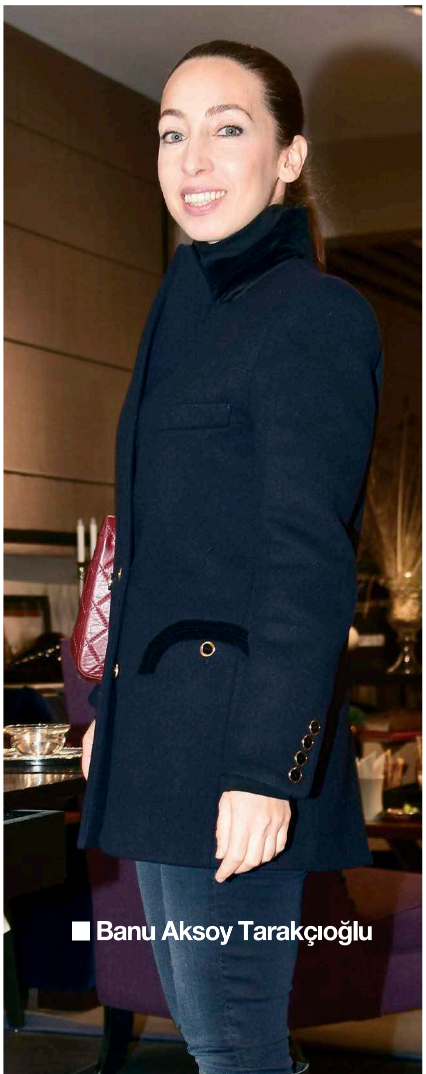


■ Nazlı Yazıcı, Esra Taşar, Mutlu Mermer



■ Elgiz Çebi Yavuz

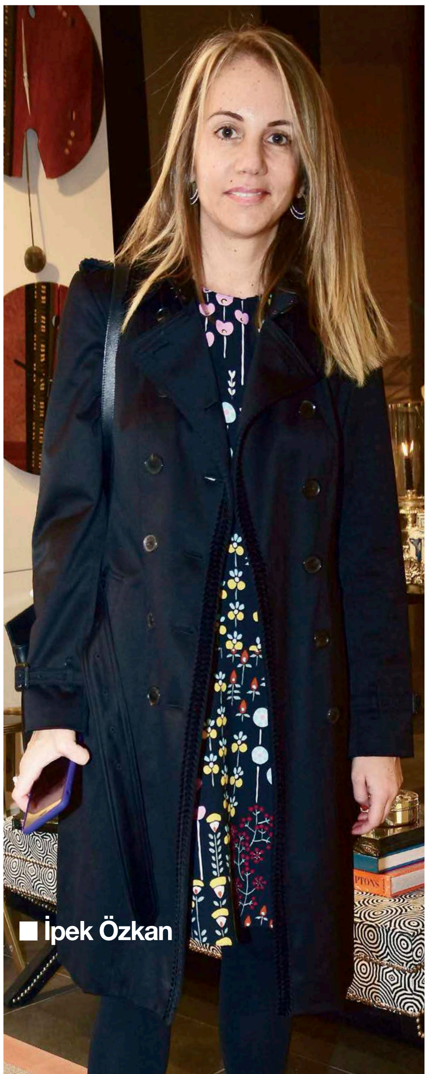
Mağazasında kendi tasarımlarının yanı sıra Avrupa'dan ithal ettiği orijinal ürünlere de yer veren Ceylan Sarıhan'ın tasarım ürünleri davetlilerin büyük beğenisini kazandı.



■ Banu Aksoy Tarakçıoğlu



■ Melis Güral



■ İpek Özkan



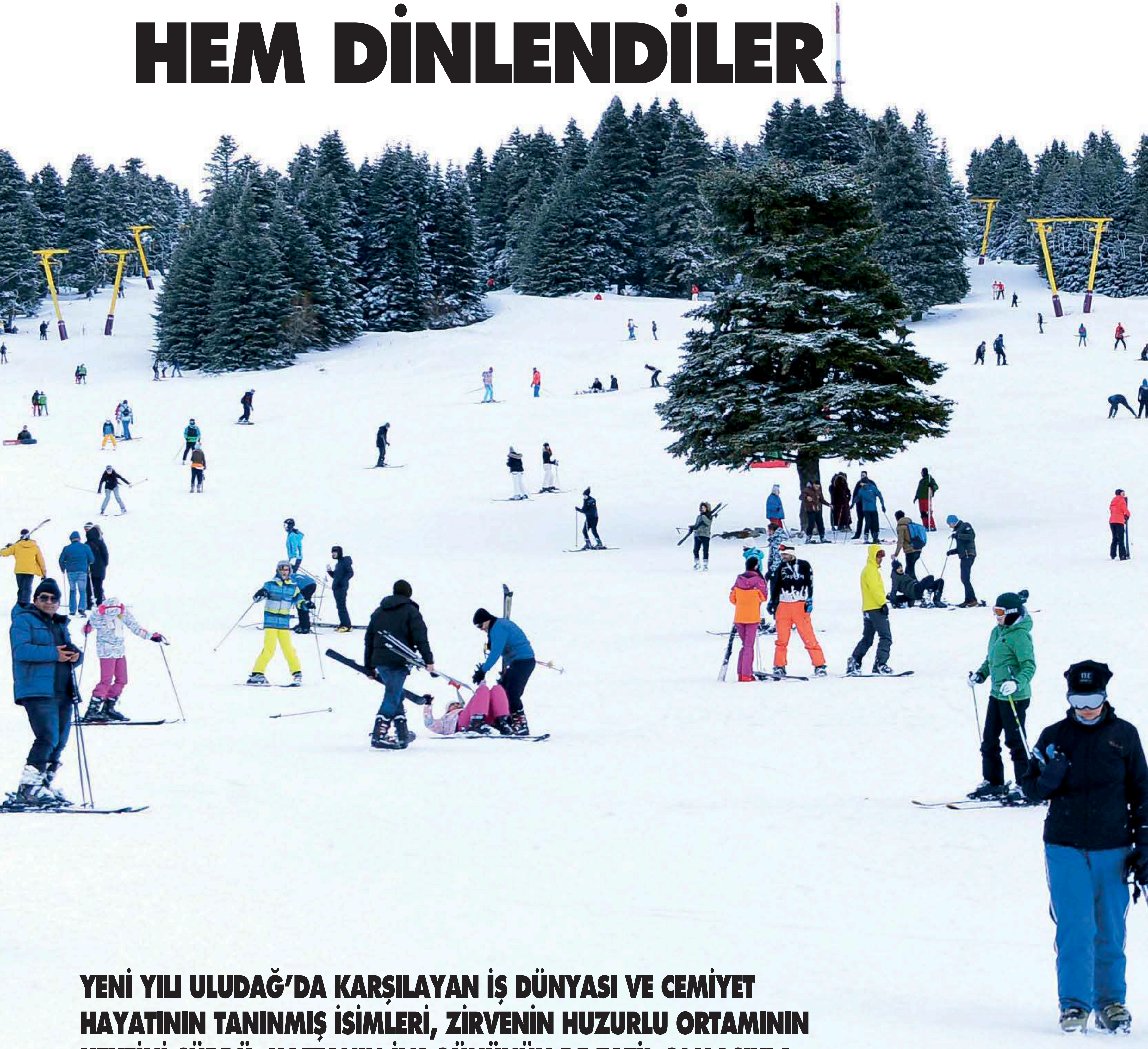
■ Begüm Ayaydın

HELLO! ÖZEL

YENİ YILIN İLK GÜNLERİNDEN ÖZEL KARELER

ULUDAĞ

HEM EĞLENDİLER HEM DİNLENDİLER



YENİ YILI ULUDAĞ'DA KARŞILAYAN İŞ DÜNYASI VE CEMİYET HAYATININ TANINMIŞ İSİMLERİ, ZİRVENİN HUZURLU ORTAMININ KEYFİNİ SÜRDÜ. HAFTANIN İLK GÜNÜNÜN DE TATİL OLMASIYLA ÜNLÜ İSİMLER BOL BOL KAYAK YAPTI, DOĞANIN TADINI ÇIKARDI...

HABER VE FOTOĞRAFLAR: BÜLENT KAYA







Bu yıl 31 Aralık'ın pazar gününe denk gelmesi, dolayısıyla haftanın ilk gününün de tatil olması, kayakseverlere kısa da olsa bir tatil imkanı yarattı. Sosyal yaşamın önde gelen isimleri de bu fırsatı değerlendirdiler. Kimileri yurtdışına çıkmayı tercih ederken kimileri de yurtiçinde yakın yerleri tercih etti.

Bunlardan biri de Bursa Uludağ idi. Aileleri ile birlikte yılbaşı gecesini oldukça eğlenerek geçiren ünlü isimler, kış turizminin Türkiye'deki en önemli tatil merkezlerinden biri olan Uludağ'da kimi zaman kayak yaptı, kimi zaman bembeyaz karların üzerinde yürüyüşe çıktı. İşte Uludağ'da objektiflerimize yansıyanlar.



İPEK - SÜLEYMAN TOPLUSOY

ÇOCUKLU YILBAŞI TATİLİ

İşadamı Süleyman Toplusoy ve zarif eşi İpek Toplusoy, sosyal yaşamın en renkli isimleri arasında yer alıyor. Kızları Zeynep ve Selin ile birlikte yeni yılı ailece Uludağ'da karşılayan Toplusoy çifti, kızlarının hem kayak dersi almaları hem de şehirden biraz olsun uzaklaşmaları için Uludağ'ı tercih ettiklerini söyledi. Burada geçirdikleri tüm zamanlarını keyifle yaşadıklarını belirten çift, zaman zaman da baş başa kar yürüyüşleri yaparak romantizmin tadını çıkardılar. Ailece bir arada olmanın en büyük mutlulukları olduğunu söyleyen Toplusoy çifti, yeni yılın ülkemiz ve tüm dünya insanları adına barış içinde geçmesi dileklerinde bulundu.

Yılbaşında Uludağ'ı tercih edenlerden İpek - Süleyman Toplusoy çifti baş başa kar yürüyüşleri yaparak huzurlu bir tatilin tadını çıkardı.













WILMA ELLES - KEREM GÖĞÜŞ

AİLECE ZİRVE KEYFİ

Ekranların sempatik ve başarılı ismi, oyuncu Wilma Elles ve eşi işadamı Kerem Göğüş, yılbaşı gecesini bu kez ikiz çocukları Milat ve Melodi ile birlikte ailece Uludağ'da geçirdi. Pembe tacı ve sempatik tavırlarıyla dikkat çeken Wilma Elles, eşi ve çocuklarıyla birlikte bazen yürüyüş yaptı, bazen de kar motoru ile kısa gezintilere çıktı. Üç günlük bir Uludağ tatili yaptıklarını belirten Wilma Elles - Kerem Göğüş çifti, yılbaşını ailece Uludağ'da karşılamanın çok keyifli olduğunu, yılbaşı gecesini harika geçirdiklerini söyledi.



Objektifimize ailesiyle birlikte eğlenceli pozlar veren Wilma Elles'in keyfi son derece yerindeydi.



Beyaz cennet Uludağ'ın keyfini çıkaran isimlerin başında gelen Aslışah Alkoçlar bol bol kayak yaparak sportif yönünü sergiledi.







ASLIŞAH ALKOÇLAR

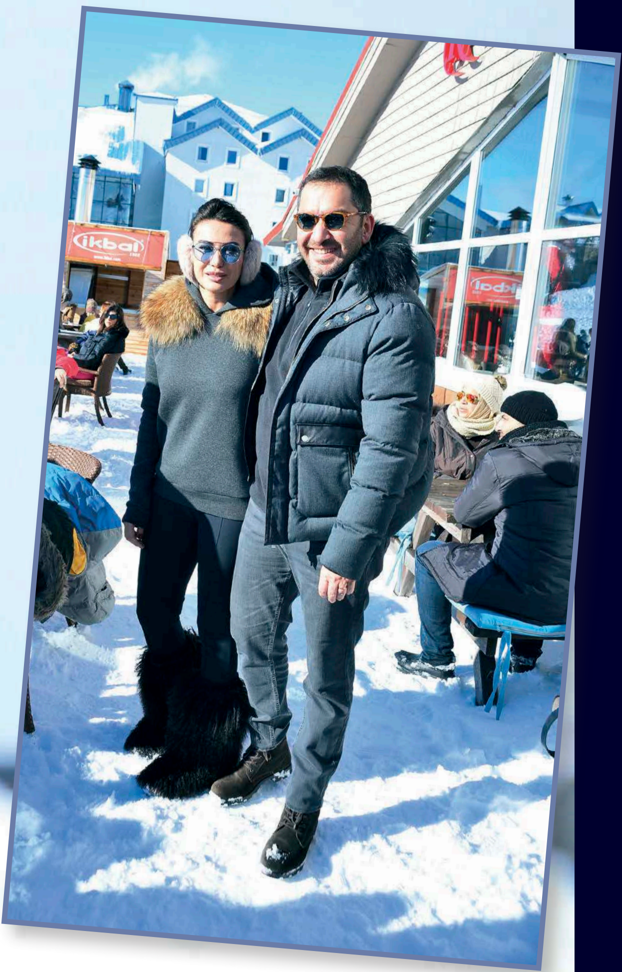
SPORTİF, ENERJİK

Kısa bir süre önce arkadaşlarıyla çıktığı Bali tatilinden dönen Aslışah Alkoçlar, yılbaşını her sene olduğu gibi yine ailesiyle birlikte Uludağ'daki otellerinde karşıladı. Günlerini bol bol kayak yaparak geçiren Alkoçlar, neşesi ve yüksek enerjisiyle dikkat çekti.

GAMZE KEÇELİ

YENİ YILDA BEBEK HEYECANI

Yaklaşık bir yıl önce işadamı Nedim Keçeli ile Venedik'te dillere destan bir düğünle evlenen 2003 Miss Model of Türkiye Güzeli Gamze Karaman Keçeli, yılbaşını ailesiyle, sahibi oldukları Kaya Uludağ Otel'de geçirdi. Herkesin harika bir yıl geçirmesi temennisinde bulunan Keçeli çiftini yeni yılda en çok mutlu eden güzelliklerden biri de çok yakında dünyaya gelecek olan bebekleri. Bu sıralar tüm ailenin mutluluktan havalara uçtuğunu belirten Gamze Keçeli, yaklaşık üç aylık hamile olduğu müjdesini verdi. Bebeğinin cinsiyetini henüz öğrenemediklerini belirten Gamze Keçeli, bir kız annesi olmak istediğini fakat önemli olanın bebeklerinin sağlıklı olarak dünyaya gelmesi olduğunu söyledi.









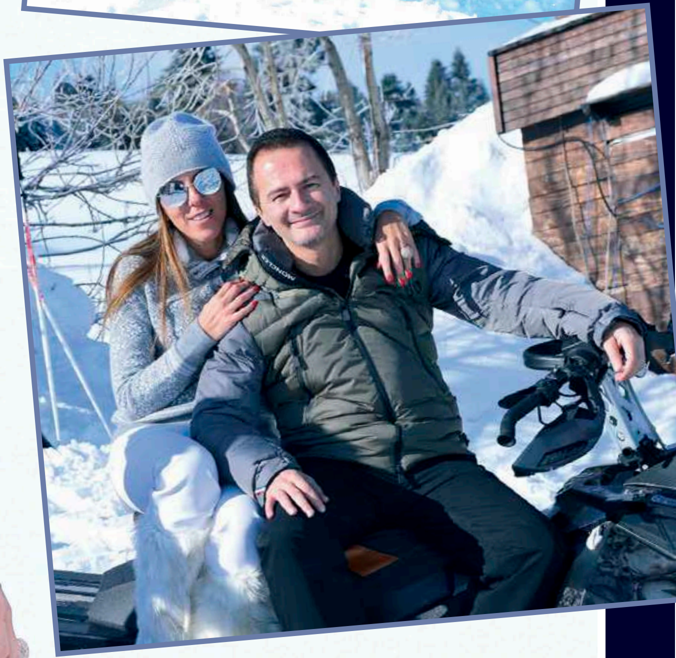
NEYLAN VARDAR

ÇOCUKLARLA EĞLENCELİ BİR TATİL

Jolly Tur Yönetim Kurulu Başkanı, işadamı Mete Vardar, eşi Neylan Vardar, çocukları Sinan ve Ceylan ile birlikte Uludağ'daydı. Yeni yılı huzurlu bir şekilde geçirdiklerini belirten Vardar çifti, Alkoçlar Otel'in pistinde kayan çocuklarını heyecanla izleyerek bol bol eğlendi.







BAHAR - OZAN ŞER

ADRESLERİ YİNE AYNI

Sosyal yaşamın sevilen isimleri arasında yer alan Bahar - Ozan Şer çifti, her yıl kış aylarını, çocukları Ozancan ve Hasan ile birlikte, sahibi oldukları Yazıcı Otel'de geçirir. Oğullarının kayak yarışmalarına hazırlandığını belirten Bahar - Ozan Şer çifti, onların antrenmanlarını izleyip başarılı olmaları için destek veriyorlar.









YENİ KONSEPT MAĞAZASI İLE KARŞINIZDA

■ Arçelik Türkiye Genel Müdürü Can Dinçer, Arçelik A.Ş. CEO'su Hakan Bulgurlu, Koç Holding Yönetim Kurulu Üyesi Caroline N. Koç, Songül Toprak Özsan, Koç Holding Şeref Başkanı Rahmi M. Koç, Koç Holding Dayanıklı Tüketim Grubu Başkanı Fatih Kemal Ebiçlioğlu, Arçelik A.Ş. Kurumsal İletişim Direktörü Zeynep Özbil, Arçelik A.Ş. Perakende Geliştirme Direktörü Erhan Akdoğan, Arçelik A.Ş. Pazarlamadan Sorumlu Genel Müdür Yardımcısı Zeynep Yalım Uzun

Arçelik, müşteri deneyimi odaklı yeni nesil mağaza dönüşümünü, Akmerkez'de 25 yıl önce faaliyete geçen ilk AVM mağazasıyla sürdürüyor.



■ Tahsin - Asuman Tokgöz



■ İlhan - Sena Gülay

Arçelik, yeni nesil mağaza ağını genişletmeyi sürdürüyor. İzmir Asmaçatı ve İstanbul İstinyePark mağazalarının ardından, Arçelik bayisi Songül Toprak Özsan'ın 25 yıl önce Akmerkez'de açtığı ve markanın ilk AVM şubesi olan mağazadaki dönüşüm bu genişlemenin en yeni halkası oldu.

Açılışta konuşan Arçelik A.Ş. CEO'su Hakan Bulgurlu, "Dijital dönüşüm perakende sektörünü de değiştiriyor. Ne kadar çok alışveriş yaptığından ziyade, ne kadar anlamlı alışveriş yaptığını düşünen yeni nesil bir tüketici var artık. Sosyal medyadaki kimlik ve itibarlarını önemseyen dijital ekonomiyi merkezine koyan müşterilere dokunabilmek çok önemli. Deneyime, sürece ve katma değerli hizmete önem veren bu yeni nesil tüketicilerin beklentilerine cevap verebilmek adına



■ Özlem Güsar



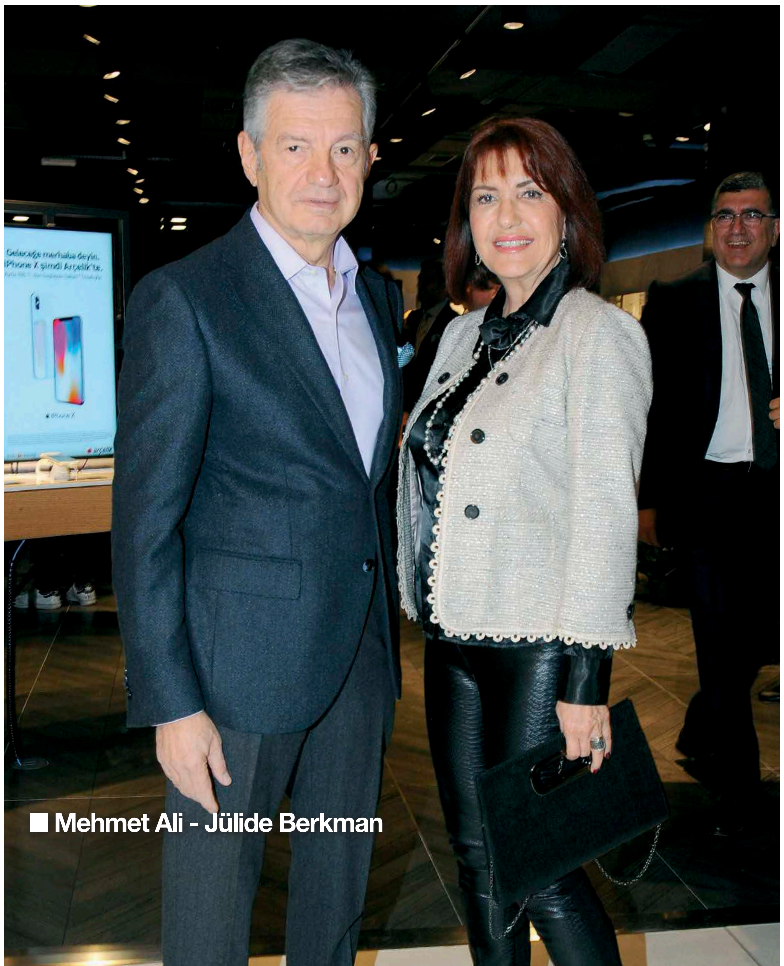
■ Mağazayı gezen Rahmi M. Koç'un dikkatini en çok kahve hazırlayan robot çekti. Mağaza yetkilisinden bilgi alan Koç'un kahve hazırlayan robot çok hoşuna gitti.



■ Roksi Garih

mağazalarımızı ve bayi ağımızı mümkün olan en üst düzeyde kişisel deneyim imkanı sunan, müşterinin alışveriş yaparken keyif alacağı yaşam alanlarına çeviriyoruz. Teknolojiyi deneyim alanlarıyla birleştiren yeni konsept mağazalarımızı ihtiyaç ve lokasyona göre farklı büyüklüklerde müşterilerimizle buluşturuyoruz" dedi. Ürünlerin birebir deneyimlenebileceği Arçelik Akmerkez mağazasında pişirme alanında şeflerle özel etkinlikler düzenlenecek, saç tasarım alanındaki bakım ürünleri kuaförler eşliğinde test edilebilecek. H

GÖKSEL MENTEŞOĞLU



■ Mehmet Ali - Jülide Berkman



■ Dalia Garih



Aslı Şen, Begüm Mutuş

'KÜÇÜK ŞEFLER RESTORANI' ÇOCUKLAR İÇİN DENGELİ BESLENME

Sabri Ülker Vakfı'nın Yemekte Denge Eğitim Projesi kapsamında hayata geçirilen 'Küçük Şefler Restoranı' adlı hikaye kitabı ünlü annelere tanıtıldı.



İpek Toplusoy



Berrin Zorlu

Sabri Ülker Vakfı'nın Yemekte Denge Projesi kapsamında hayata geçirilen 'Küçük Şefler Restoranı' adlı hikaye kitabının lansmanı, geçen hafta sonu Vadistanbul'daki Safina Restoran'da yapıldı. Dengeli beslenmenin temel prensiplerinin çocuklara aktarılmasını hedefleyen hikaye kitabının tanıtımına katılan konuklar çocuklarıyla birlikte yeni yıla keyifli aktiviteler yaparak başladı. Davette çocuklar beslenme temalı oyun atölyelerinde eğitmenler eşliğinde anneleri için küçük hediyeler hazırlarken, anneler de İstinye Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Prof. Dr. Funda Elmacıoğlu ile çocukları için dengeli ve sağlıklı beslenmenin yollarını konuştular. Sabri Ülker Vakıf Başkanı Begüm Mutuş, daha sağlıklı nesillerin yetişmesi için beslenme eğitiminin gerekliliğine dikkat çekti. Etkinliğe ev sahipliği yapan isimlerden Aslı Şen ise "Çocuk gelişiminde büyük önemi olan dengeli beslenmenin bilimsel yollarını bilmek, öğrenmek biz anneler için çok değerli. Bu anlamda bugün düzenlenen toplantının tüm annelere katkı sağladığını düşünüyorum" dedi.

BÜLENT KAYA



■ Etel Baler



■ Mine Kalpakçıoğlu

Etkinliğe katılan konuklar, çocuklarıyla birlikte yeni yıla, keyifli aktiviteler yaparak başladı.



■ Aylin Yılmaz



■ Sedef Karamehmet



■ Arzu Sabancı



■ Mehmet Ali Yalçındağ, Aydın Doğan, Aydın Doğan Yalçındağ

Türkiye'nin ilk internet televizyonu BluTV, kullanıcıları ile buluşturduğu birbirinden iddialı yapımlarla başarısını her geçen gün artırmaya devam ediyor.

BLUTV İKİNCİ YILINI KUTLADI



■ Erdem Seçkin, Aydın Doğan Yalçındağ, Aydın Doğan, Alihan Yalçındağ, Mehmet Ali Yalçındağ, Özge Bulut Maraşlı

Kısa sürede geniş kitlelere yayılan BluTV markasını kuran Aydın Doğan Yalçındağ ve ekibi, geçen hafta hem başarılarını hem de yayın hayatına başlamalarının ikinci yılını kutladılar.

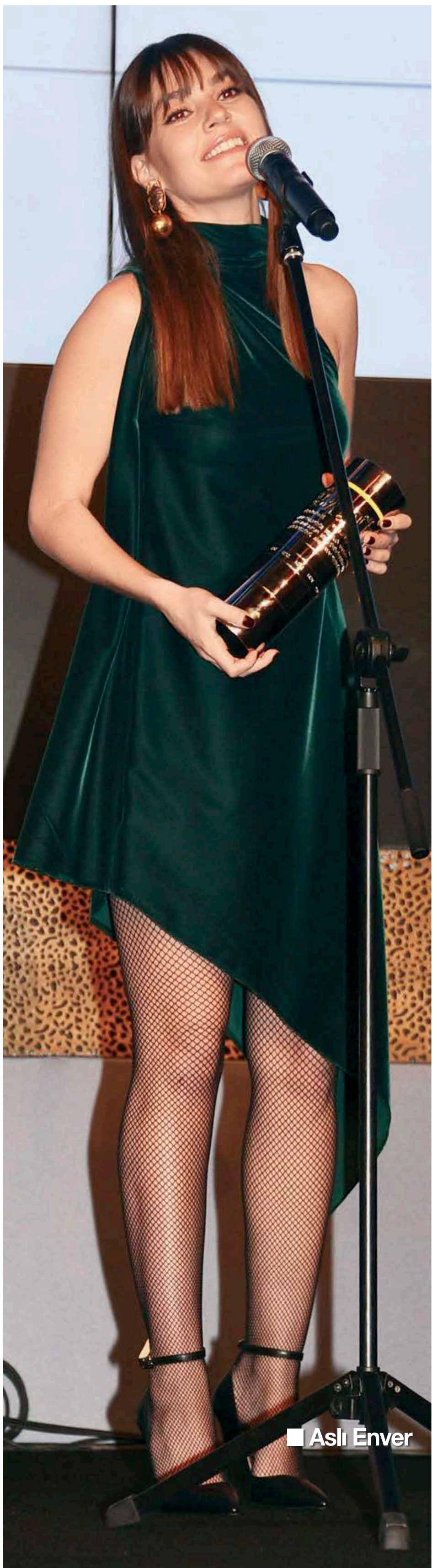
Doğan Holding Onursal Başkanı Aydın Doğan, Mehmet Ali Yalçındağ, Alihan Yalçındağ, Doğan TV CEO'su Erdem Seçkin, Kanal D ve Yapım Şirketleri CEO'su Özge Bulut Maraşlı, Kanal D Haber Daire Başkanı Ahmet Hakan, CNN Türk Genel Müdürü Erdoğan Aktaş, Doğan TV yöneticileri ve BluTV ekibinin katıldığı kutlama, BluTV Kurucu CEO'su Aydın Doğan Yalçındağ'ın konuşması ile başladı. Yalçındağ konuşmasında ilk olarak; Doğan Holding Onursal Başkanı Aydın Doğan, Doğan TV Holding Yönetim Kurulu Başkanı Arzuhan Doğan Yalçındağ ve BluTV ekibine teşekkür etti.

Sözlerine "Hızla değişen teknoloji, özellikle medya sektörünü dönüştürüyor. İzlemelerin internete kaydığı bu dönemde grubumuzun BluTV gibi bir platforma sahip olması çok önemli. Grup olarak da bu anlamda öncü davranıyor olmamızın, değişen bu teknolojiye ayak uydurmamızın, grup geleceğine sağlayacağı katkı açısından çok değerli olduğu kanaatindeyim.

BluTV'nin yanı sıra hızla gelişmekte olan dijital reklam pazarında da büyük bir oyuncu olmak için Net D'yi büyütmeye devam edeceğiz. Bununla beraber büyük bir teknoloji şirketi olabilmek için, yeni işbirliklerimizi de çok yakında sizlerle paylaşacağız. Abone rakamlarımız önümüzdeki yıllarda da artarak çoğalacak, inancımız tam, bunun için çok çalışıyoruz" diyerek devam eden Yalçındağ, konuşmasını Doğan Holding Onursal Başkanı Aydın Doğan'a ithafen, "Çalışmalarımıza senin yolun ve önderliğinde devam edeceğiz" cümleleri ile tamamladı. Konuşmanın ardından pasta kesildi. Hatıra fotoğrafının çekilmesiyle kutlama sona erdi.



12 ilde 1.200 kişiyle gerçekleştirilen yüz yüze görüşmeler sonucunda ortaya çıkan veriler doğrultusunda, 47 kategoride yıl içinde itibarını en çok artıran markalar ödüllendirildi.



■ Aslı Enver

'THE ONE AWARDS BÜTÜNLEŞİK PAZARLAMA ÖDÜLLERİ'

SAHİPLERİNİ BULDU!

Kanal D ve CNN Türk'ün medya sponsorluğunda, Marketing Türkiye ve Akademetre işbirliğiyle düzenlenen törende renkli anlar yaşandı.

Yıl içinde itibarını en çok artıran markalarla bu başarının en büyük paydaşları olan reklam, medya planlama, dijital ve halkla ilişkiler ajansları 5 Ocak'ta Raffles İstanbul'da ödüllerine kavuştu. Geceye katılan Aslı Enver kadın marka yüzü, Aras Bulut İynemli ise erkek marka yüzü olarak ödüllerini aldılar. Kişisel marka kategorisinde Hande Erçel ve Eser Yenenler kazanan isimler oldu. Can Gox'un sahneye çıktığı gece, ödül alanların fotoğraf çektirmesiyle sonlandı.

MUSTAFA CANTÜRK



■ Gül Okan (Kanal D Reklam Grup Başkanı)



■ Ahmet Pura (Reklam Verenler Derneği Başkanı)



■ Hande Erçel




Join the Happiness
VOYAGE
WWW.VOYAGEHOTEL.COM



'Arif V 216'nın oyuncu kadrosu Zorlu PSM'deki galaya eksiksiz katıldı. Cem Yılmaz, Ozan Güven, Zafer Algöz, Özkan Uğur, Seda Bakan, Ahu Yağtu, Çağlar Çorumlu, Özge Özberk, Özgür Emre Yıldırım, Kubilay Aka, Erkan Üçüncü, Can Yılmaz'ın yanı sıra Kerem Alışık, Mert Fırat, Şükrü Özyıldız, Farah Zeynep Abdullah, Kamil Güler, Mariya Anatasiyeva, Murat Cüreklibatır, Türk sinemasının efsane ismi Ediz Hun, yönetmen Kıvanç Baruönü ve filmin ortak yapımcısı Muzaffer Yıldırım gala öncesinde Raffles İstanbul'da objektiflerin karşısına geçti.



■ Kıvanç Baruönü, Farah Zeynep Abdullah, Cem Yılmaz

ZORLU PSM'DE ÜNLÜLER GEÇİDİ

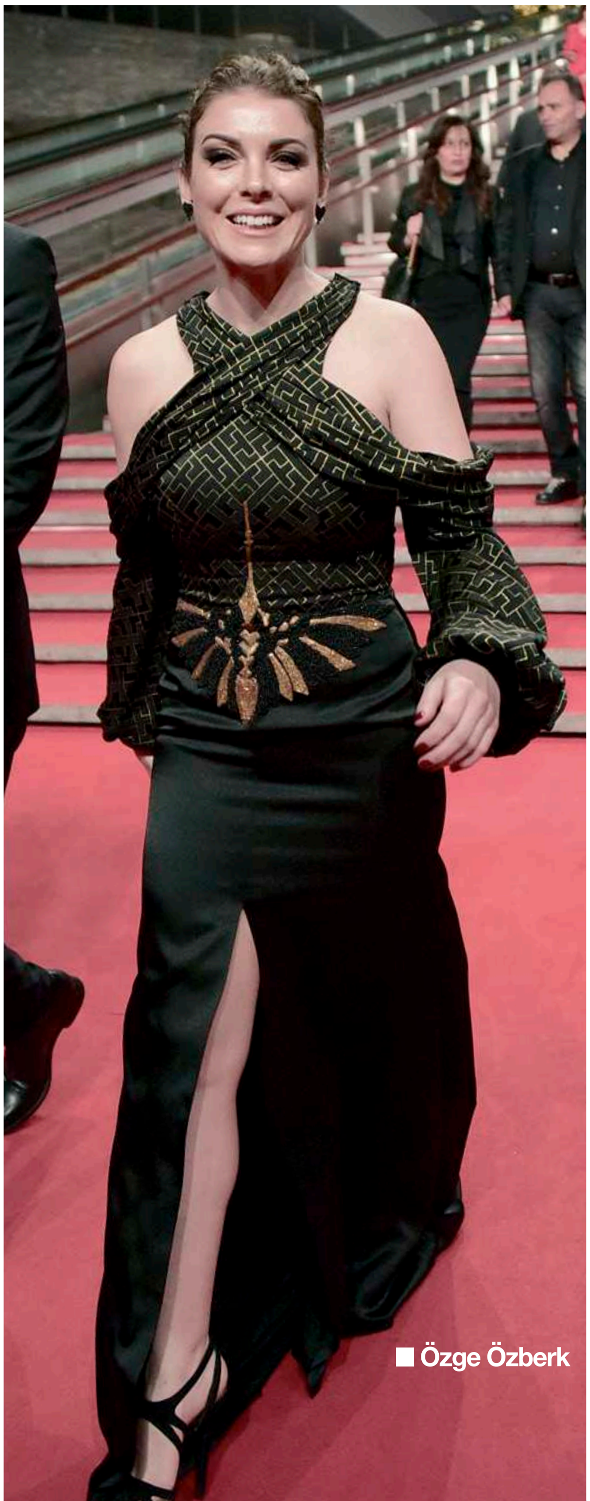
'ARİF V 216' İÇİN ÖZEL GALA

Son dönemin en çok merak edilen ve büyük bir merakla vizyona girmesi beklenen 'Arif V 216'nın Zorlu PSM'deki galasına, filmin oyuncularının yanı sıra iş, sanat ve sosyal yaşamın önde gelen isimleri katıldı.

Senaryosunu Cem Yılmaz'ın yazdığı, yönetmenliğini Kıvanç Baruönü'nün yaptığı 'Arif V 216' filminin galası, iş ve sanat dünyasından birçok ismin katıldığı bir organizasyonla Zorlu PSM'de düzenlendi. Filmde kullanılan uzay kapsülü 'KML 3000 Elektronik' galanın da yıldızı oldu ve kırmızı halıdaki yerini aldı. 'G.O.R.A.' ve 'A.R.O.G' filmleriyle Türk komedi tarihinin unutulmayan karakterleri Arif ile Robot 216'nın maceralarının anlatıldığı filmin galası büyük ilgi gördü. Cem Yılmaz galaya filmin oyuncuları ve Erşan Kuneri kostümü giyen oğlu Kemal Yılmaz'la birlikte geldi.

Film gösteriminden önce sahneye çıkan ve seyircileri selamlayan Cem Yılmaz, filmde rol alan oyuncu-





■ Özge Özberk



■ Yasemin - İzzet Özilhan



■ Elif - Kerem Gönlüm

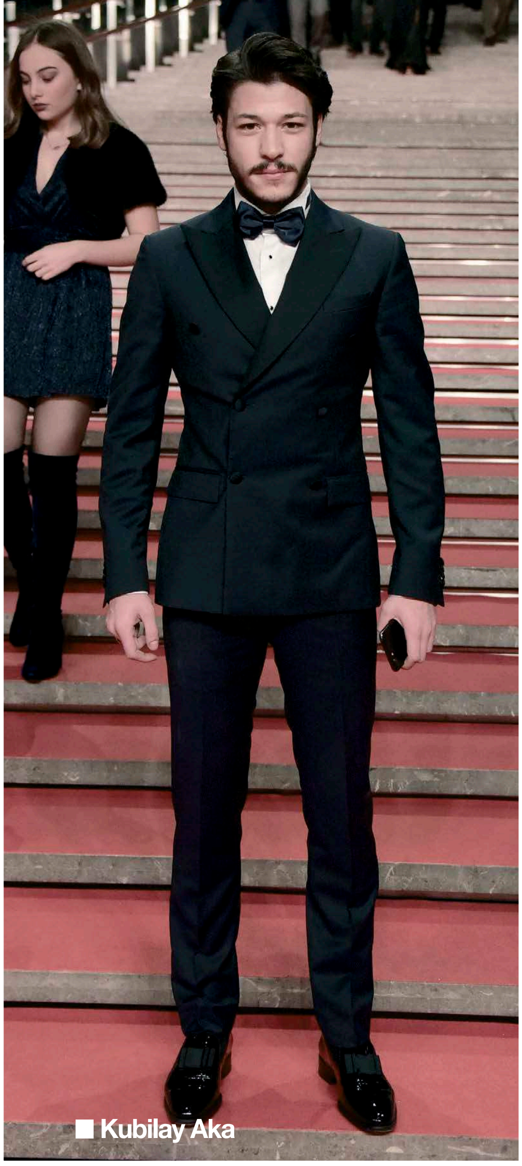


■ Kerem - Pınar Tezcan Özçapkın



■ Cem - Ronit Hakko

ları perdeye davet etti. Yılmaz, sahnede yaptığı konuşmada filme emeğe geçen isimlere teşekkür etti. Cem Yılmaz, "Mert Fırat, Şükrü Özyıldız, Kerem Alışık; hepsi birer başrol oyuncusu olan arkadaşlarım bu filmde rol almayı kabul etti; bu, bizim için büyük bir ödül. Çok teşekkür ediyorum. Çağlar Çorumlu'ya hepinizin gönlünüzde ayrı bir sayfa açmasını temenni ediyorum. Bugün burada olmayan çok kıymetli müzisyenler Tarkan, Kenan Doğulu ve Mustafa Sandal'a filmdeki emeklerinden dolayı teşekkür ediyorum. Bize maddi manevi destek veren, çok kıymetli arkadaşım Farah'a kendisini canlandırma sürecinde destek ve ilham veren, ilgilenen çok kıymetli Ajda Pekkan'a da teşekkür ediyorum. Filmi bugün izleyenler birlik, beraberlik gibi doygun duygular yaşadılar. Türk sinemasına emek veren birçok ismin yükünü taşıyoruz. Onlara layık olmaya çalışıyoruz. Bu, elbette maddi kaynakla mümkün. Sponsorumuz Arçelik'e çok teşekkür ediyoruz. Cesur birçok prodüktör vardır. Bana en cesuru denk gel-



■ Kubilay Aka



■ Barış Arduç

'G.O.R.A.' ve 'A.R.O.G.' filmleriyle Türk komedi tarihinin efsane karakterleri Arif ile Robot 216'nın maceralarının anlatıldığı filmin galası büyük ilgi gördü.



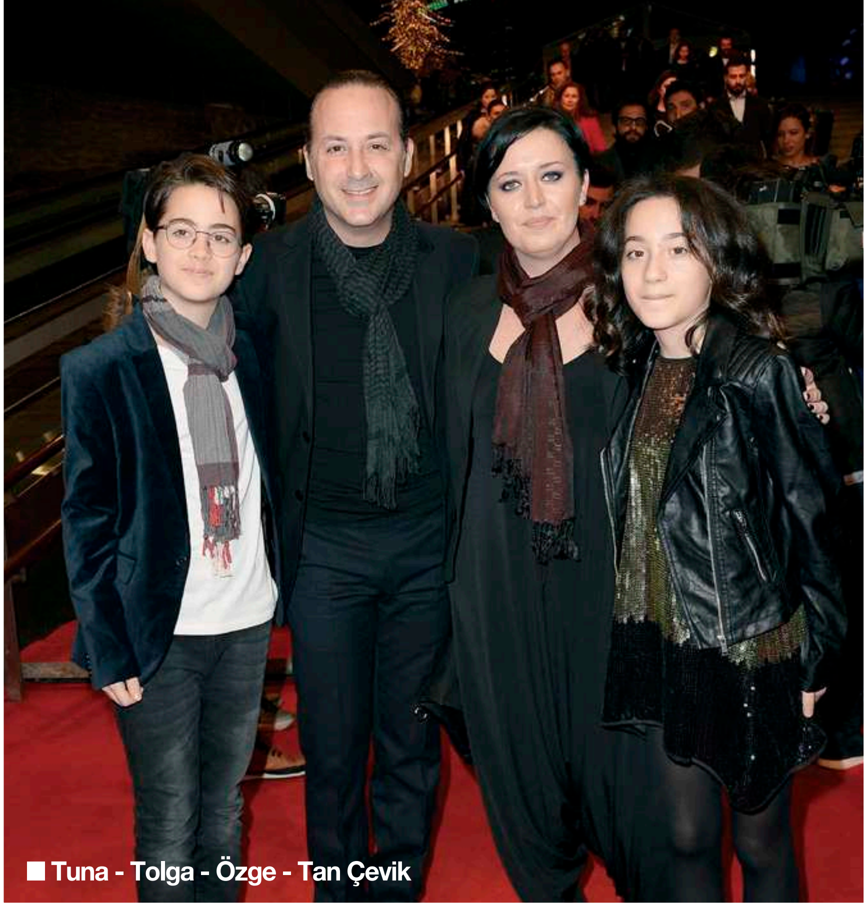
■ Ege Dülgar, Atlas Günyeli, Leyla Alaton, And Dülgar



Elif Dürüst, siyah deri pantolonunu kombinlediği tek omuz kadife üstünü, sezonun olmazsa olmazı Gucci kemeriyle tamamlamış. Dürüst, tarzıyla simsiyah bir görünümle nasıl asil ve havalı olunabileceğini kanıtlıyor...



Feryal Gülman, düğme detaylı siyah Marni eteği, Michael Kors bluzu ve Brian Atwood ayakkabılarıyla her zamanki gibi çok şık görünüyordu.



■ Tuna - Tolga - Özge - Tan Çevik

Film gösteriminden önce sahneye çıkan ve seyircileri selamlayan Cem Yılmaz, filme emeğe geçen isimlere teşekkür etti.



■ Yasemin Taciroğlu



■ Ayşe Kucuroğlu



■ Acun - Şeyma Ilıcalı



■ Berrin - Olgun Zorlu

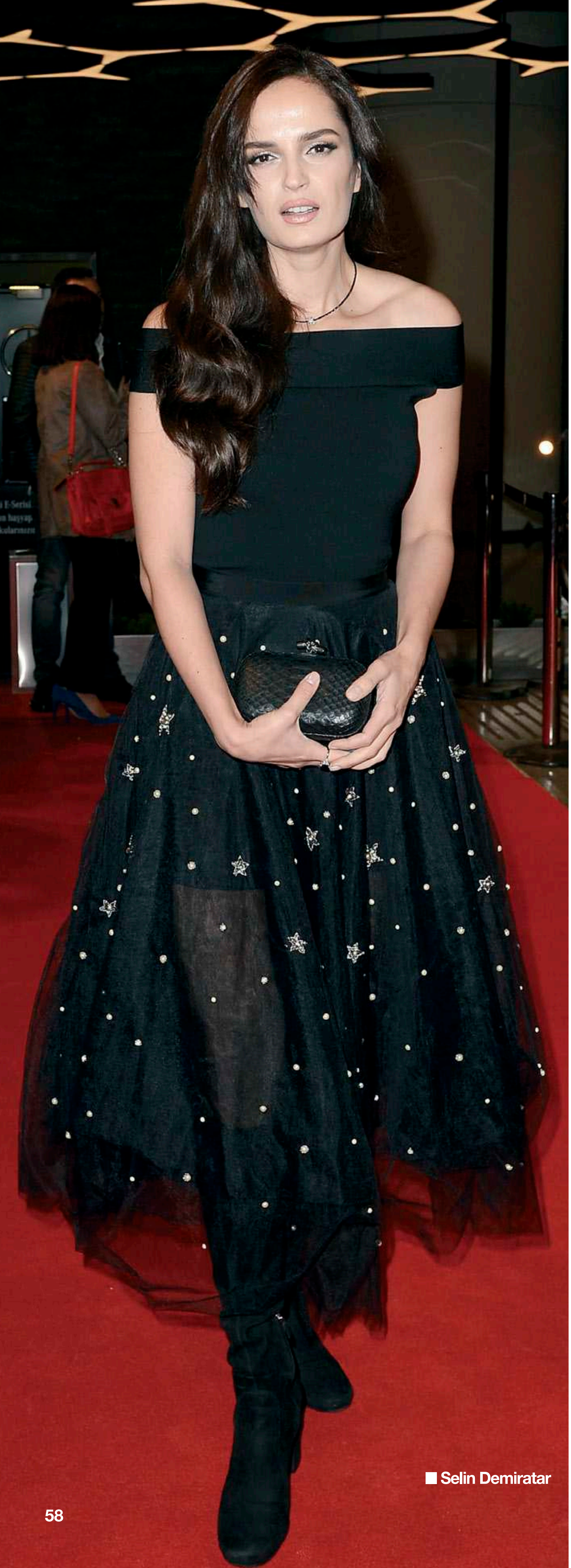


■ Aslıgül Orman, Sedef Zaim, Nazlı Orman

di. Bana bu imkanı sağlayan ve bundan önceki iki filmde de yanımızda olan Muzaffer Yıldırım'a çok teşekkür ediyoruz" diye konuştu.

Cem Yılmaz sahnede yaptığı konuşmada 'Arif V 216'ya Ediz Hun'un verdiği desteğe dikkati çekerek, "Bize filmin yapım aşamasında şevk vererek destek olan Ediz Hun Ağabeyime çok teşekkür ediyorum. Filmin yapımında böyle işaretler çok önemli, onun sayesinde filmde çok ciddi değişiklikler yaptım" dedi. Ediz Hun ise "Hepinizi saygı ve sevgiyle selamlıyorum. Burada sizlerin huzurunda olmaktan büyük bahtiyarlık duyuyorum. Olağanüstü ve hepsi birbirinden güzel bir ekiple çalışmanın gururunu yaşıyorum. Hepsi müstesna insanlar, büyük sanatçılar. İnsanların birbirine saygı ve sevgiyle yaklaştıkları bir set yaşadık" diye konuştu.

Ozan Güven ise "Umarım Ali Ateş (Güven) ve Kemal (Yılmaz) büyüdükleri zaman çok sevecekleri bir film yapmış oluruz. Hepiniz hoş geldiniz" dedi. Cem Yılmaz'ın "İnsan olmak isteyen bir Pi-



■ Selin Demiratar



■ Esra Civelek



■ İskender Paydaş

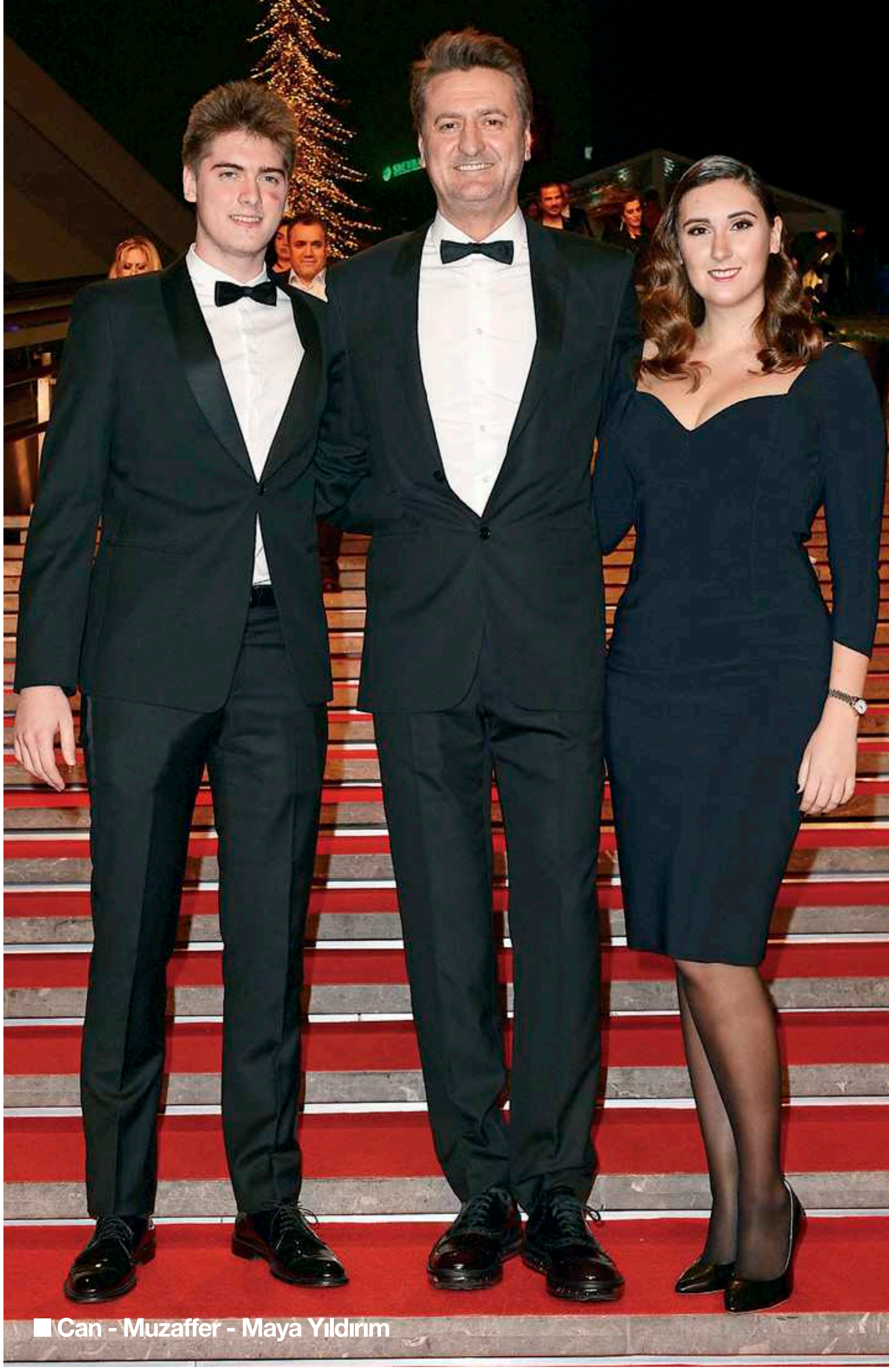
Cem Yılmaz, 'Arif V 216' filmini "İnsan olmak isteyen bir Pinokyo öyküsü gibi ve dostluk üzerine" sözleriyle özetliyor.



■ Aylin - Yalçın Kaya Yılmaz



■ Ersin Kayalar, Siren Ertan



■ Can - Muzaffer - Maya Yıldırım

nokyo öyküsü gibi ve dostluk üzerine" sözleriyle özetlediği Arif V 216 filminin senaryosu yine Yılmaz'ın kaleminden çıktı. Yönetmen Kıvanç Baruönü'nün ve görüntü yönetmeni Jean Paul Seresin'in kareleriyle unutulmaz bir başyapıt olarak sinemaya kazandırılan filmde Cem Yılmaz, Ozan Güven, Zafer Algöz, Özkan Uğur, Seda Bakan, Çağlar Çorumlu, Özge Özberk, Zeynep Kankonde, Tuncay Beyazıt, Can Yılmaz'ın yanı sıra Kerem Alışık, Mert Fırat, Şükrü Özyıldız, Farah Zeynep Abdullah, Mustafa Sandal ve Ediz Hun rol alıyor. H

GÖKSEL MENTEŞOĞLU



■ Pelin Akil, Anıl Altan



■ Yasemin - Mehmet Edin



■ Yasemin Zeren, Öznur Yakın, Yeliz Keskin, Yusuf Ziya Yılmaz, Bilge Kuru, Ebru Erbaş



■ Sinem Sancaktar, Melda Aksu

BAŞARILI İŞ KADINLARI SAMSUN'DAYDI

Başarılı İş Kadınları Platformu (BİKAP) yılın son etkinliğinde Samsun Büyükşehir Belediyesi Çok Amaçlı Salonu'nda ziyaretçilerini ağırladı.

Başarılı iş kadınları Bilge Kuru Eren, Öznur Yakın ve Ebru Erbaş'ın koordinatörlüğündeki BİKAP, yılın son alışveriş ve eğlence şenliğini 26 Aralık Salı günü Samsun'da gerçekleştirdi.

Alışveriş ve sosyal sorumluluğu bir araya getiren etkinliğe Samsun Büyükşehir Belediyesi Başkanı Yusuf Ziya Yılmaz ve Atakum Belediye Başkanı İshak Taşçı da katıldı. Alışveriş şenliği, Yeliz Keskin'in ev sahipliğinde, Yeşilyurt AVM ve Ezgililer Eğitim Kurumları'nın desteğiyle Samsun Büyükşehir Belediyesi Çok Amaçlı Salonu'nda gün boyunca yüzlerce kişiyi ağırladı. Alışveriş şenliğinden elde edilen gelirin bir kısmı Karadeniz İlleri Kadın Platformu (KİKAP) ve Samsun Yardımseverler Derneği'ne bağışlandı.

Alışveriş şenliğine Aslı Şen, Melda Aksu, Emel Yıldırım, Özlem Yıldız, Fulya Gündoğdu ve Esra Şahin gibi İstanbul sosyal yaşamının çok sayıda tanınmış ismi de katıldı. Etkinliğe katılan ünlü isimler kendi standlarını da açarak ürünlerini Samsunlularla buluşturdu. H



■ Fulya Gündoğdu



■ Aslı Şen



■ Emel Yıldırım

Yeliz Keskin'in ev sahipliğinde, yılbaşı öncesinde sekizincisi düzenlenen alışveriş ve eğlence şenliğinde Samsunlular doyasıya alışverişin keyfini çıkardı.



■ Özlem Yıldız



■ Yonca Yakın, Hazal Diril



■ Rabia Kurşun

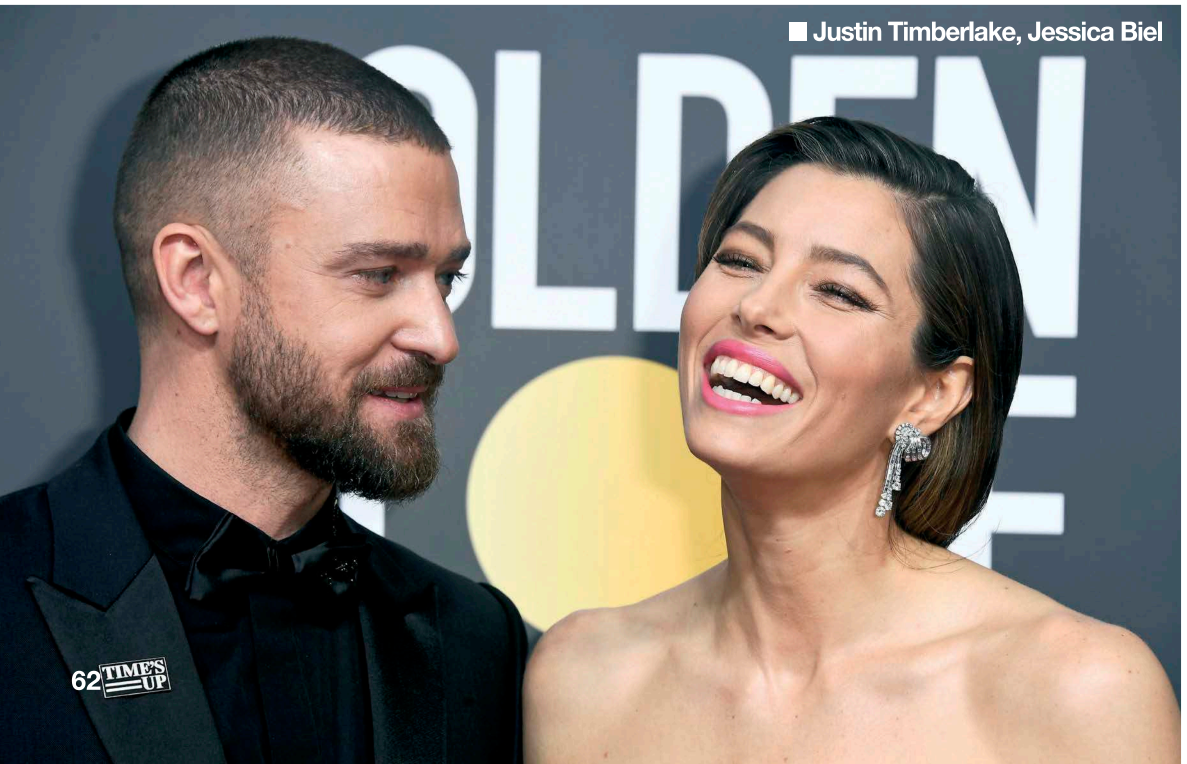


■ Reese Witherspoon, Eva Longoria, Salma Hayek, Ashley Judd

75. ALTIN KÜRE ÖDÜL TÖRENİ

KADINLAR İÇİN ZAMAN DOLDU!

Oscar'ın ön habercisi Altın Küre Ödül Töreni, taciz ve cinsel istismara karşı Hollywood yıldızları tarafından başlatılan Time's Up (Zaman Doldu) kampanyası ile kırmızı halıyı siyaha boyarken; Fatih Akın, 'In The Fade' filmi ile Altın Küre kazanan ilk Türk asıllı Alman yönetmen oldu.



■ Justin Timberlake, Jessica Biel

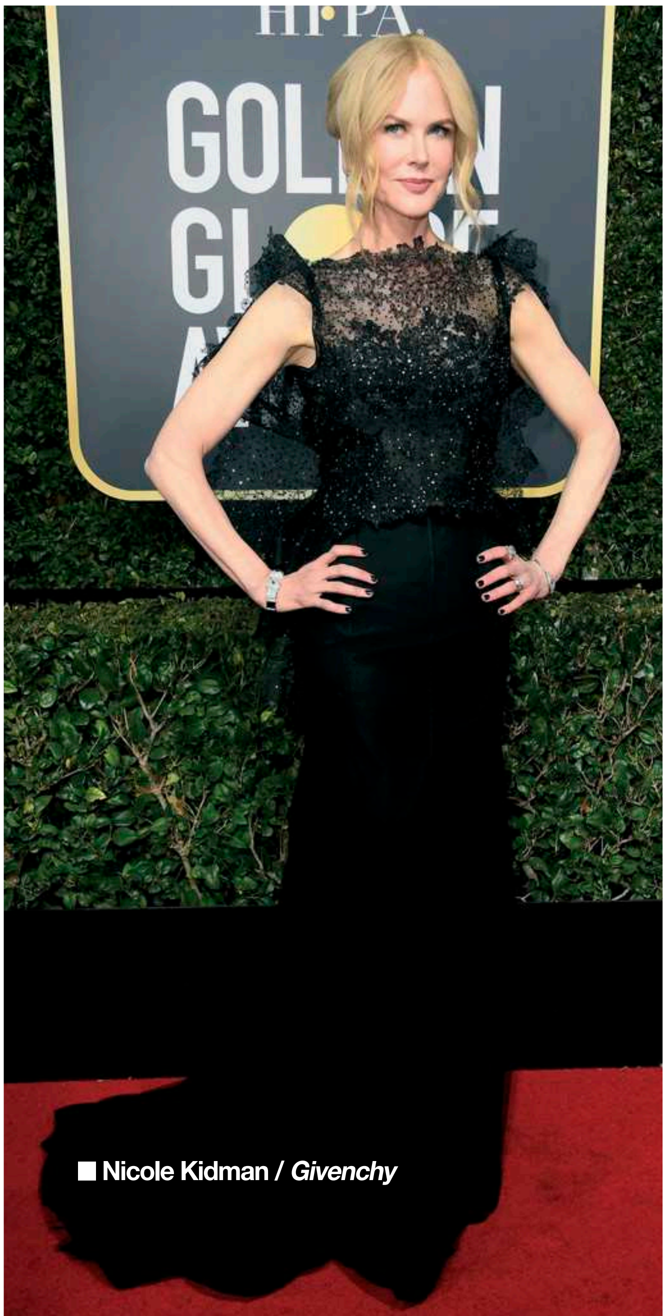
The Beverly Hilton Hotel'in rüya gibi atmosferinde gerçekleşen 75. Altın Küre Ödül Töreni, bu yıl sadece en iyi oyuncu ve yapımlara değil, aynı zamanda kadın ayrımcılığına ve kadınlara yapılan taciz ve cinsel istismara karşı güçlü bir farkındalığa da sahne oldu.

Hollywood'da Natalie Portman, Emma Stone gibi dünyaca ünlü kadın oyuncuların da aralarında olduğu 300'den fazla aktris, yönetmen ve yazar, film endüstrisi ve diğer sektörlerdeki sistematik cinsel tacizle mücadele etmek için Time's Up (Zaman Doldu) adını verdikle- ▶

Dünyanın önde gelen aktör ve aktrisleri, cinsel istismara karşı başlatılan Time's Up hareketi için tek ses oldu. Kırmızı halı birbirinden gösterişli sadece siyah elbiselere sahne oldu.



■ Diane Kruger / *Prada*



■ Nicole Kidman / *Givenchy*



Top model Heidi Klum, Altın Küre'de siyah tüylü bir Ashi Studio giydi. Klum'un mücevherleri ise Lorraine Schwartz imzası taşıyor.



■ Angelina Jolie ve oğlu Pax Jolie-Pitt



■ Sharon Stone ve oğlu Roan Joseph Bronstein



Siyah, kırmızı halıda hiç bu kadar anlamlı olmamıştı. 75. Altın Küre Ödülleri tarihe unutulmaz bir iyilik hareketi ve kadın dayanışmasıyla geçti.

■ Penélope Cruz / *Ralph & Russo*



■ Jessica Biel / Dior

ri bir kampanya başlatmışlardı. Sosyal medyada çığ gibi büyüyen ve kadın haklarını destekleyen bu dayanışma, Altın Küre Ödül Töreni'nde büyük bir farkındalık yarattı. Törene katılan isimler, kırmızı halıda simsiyah elbiseleriyle taciz ve ayrımcılığa 'son' dedi.

İşyerlerinde cinsel istismara maruz kalan kadın ve erkeklere yasal destek sağlamak için kullanılacak 13 milyon Dolar bağışta bulunulan kampanyaya, kırmızı halıda yürüyen erkekler de yakalarına taktıkları Time's Up rozetlerle destek verdi.

Törenin sunuculuğunu Seth Meyers yaptı. Meyers, Hollywood'un ünlü isimleri Gwyneth Paltrow, Rose McGowan, Angelina Jolie ve Ashley Judd dahil birçok kadın oyuncuyu taciz eden film yapımcısı Harvey Weinstein'den bahsederek, "Fil salonda yok" dedi.

Gece başlamadan hemen önce Jennifer Lopez, Time's Up için önemli bir konuşma yaptı. Geceye yoğun iş temposu ve Porto Riko seyahati nedeniyle katılamayacak olan Lopez, "Bugün Altın Küre Ödül Töreni'ndeki tüm kadınlar, ayrımcılık ve cinsel istismar karşı olmak ve eşit muamele görmek için ayakta. ▶



■ Kate Hudson / *Valentino Couture*



■ Margot Robbie / *Gucci*



Catherine Zeta-Jones, Zuhair Murad'a ait transparan elbisesiyle kırmızı halıya havalı bir giriş yaptı.



Kendall Jenner, önemli kırmızı halı seremonilerinde Giambattista Valli giyiyor. Kendall, tıpkı Cannes Film Festivali'nde olduğu gibi Altın Küre'de de Valli giydi.



■ Dakota Johnson / *Gucci*



‘En İyi Dizi’ ödülünü alan ‘Big Little Lies’, aynı zamanda üç ödülün daha sahibi oldu. Nicole Kidman, ‘Televizyonda En İyi Aktris’; Alexander Skarsgård, ‘En İyi Yardımcı Erkek’; Laura Dern, ‘En İyi Yardımcı Kadın Oyuncu’ ödülünü aldı.



■ Jessica Chastain, Chris Hemsworth



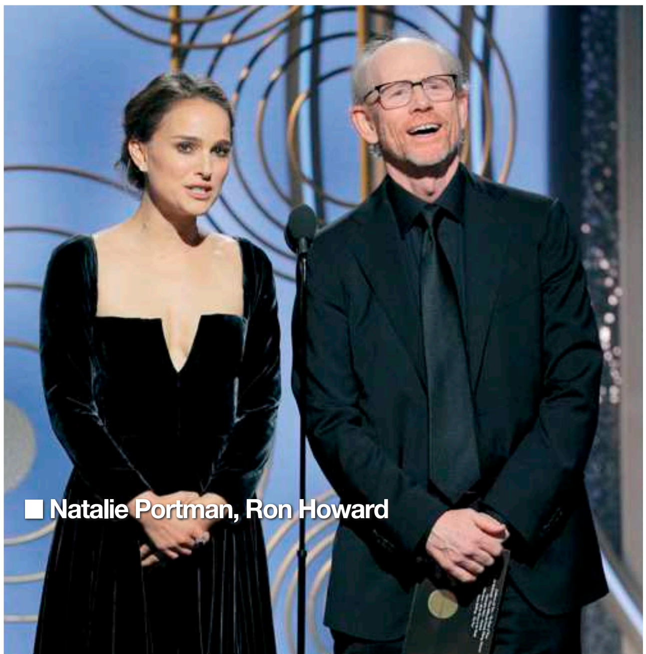
■ Halle Berry



■ Carol Burnett, Jennifer Aniston



■ Emilia Clarke, Kit Harington



■ Natalie Portman, Ron Howard



Edgar Ramirez, Penélope Cruz, Ricky Martin, Darren Criss

Törene katılamayacak olsam da Porto Riko'da da siyah giyerek bu mücadeleye destek vermeye devam edeceğim" dedi. Lopez, konuşmasının sonunda sesi kısıldığı için mikrofondan hızlıca uzaklaştı. Lopez'e yakın zamanda hayatını birleştireceği işadamı Alex Rodriguez de siyah giyerek eşlik etti.

Guillermo Del Toro'nun filmi The Shape of Water (Suyun Sesi), Altın Küre Ödülleri'ne yedi dalda aday olarak damgasını vururken, dizi ve televizyon yapımlarına baktığımızda ise 'Big Little Lies' altı dalda aday oldu ve ödül kazandı.

Altın Küre Ödül Töreni'ne damgasını vuranlar arasında hiç şüphesiz Fatih Akın'ın 'In The Fade'i de vardı. Dünya prömiyeri geçen mayısta Cannes Film Festivali'nde yapılan ve başrol oyuncusu Diane Kruger'e 'En İyi Kadın Oyuncu' ödülünü getiren film, kocasıyla çocuğunu Hamburg'daki bir terörist saldırıda kaybeden ve kendi adaletini sağlamak için mücadele eden Katja'nın hikayesini anlatıyor. Film, Yabancı Dilde En İyi Film Ödülü'nü alarak Oscar için de bir adım öne çıkmış oldu.

Fatih Akın, ödülünü almak için sahneye filmin başrol oyuncusu aynı zamanda yakın dostu Diane Kruger ile birlikte çıktı. Akın, şaşkınlıkla "Nasıl böyle olduğunu anlamadım. Yabancı Dilde En İyi Film Ödülü'nü bana layık gördüğünüz için çok teşekkür ederim. Almanya'da doğdum, Almanya'da yaşıyorum, Almanya'da film yapıyorum. Fakat kalbim Türkiye'de" dedi. 'In The Fade', 2 Şubat 2018 tarihinde Türkiye'de gösterime girecek.

SİNEM KIN - BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL

"Nasıl böyle olduğunu anlamadım. Yabancı Dilde En İyi Film Ödülü'nü bana layık gördüğünüz için çok teşekkür ederim. Almanya'da doğdum, Almanya'da yaşıyorum, Almanya'da film yapıyorum. Fakat kalbim Türkiye'de." ***Fatih Akın***

Anne Hathaway, geceye çok hasta olduğu için katılamadı. Fakat Time's Up hareketine tam destek verdi. Hathaway, Instagram hesabından, siyah elbisesiyle ayna önünde çekilmiş bir selfie'sini paylaştı.

FOTOĞRAFLAR: GETTY IMAGES



Diane Kruger, Fatih Akın



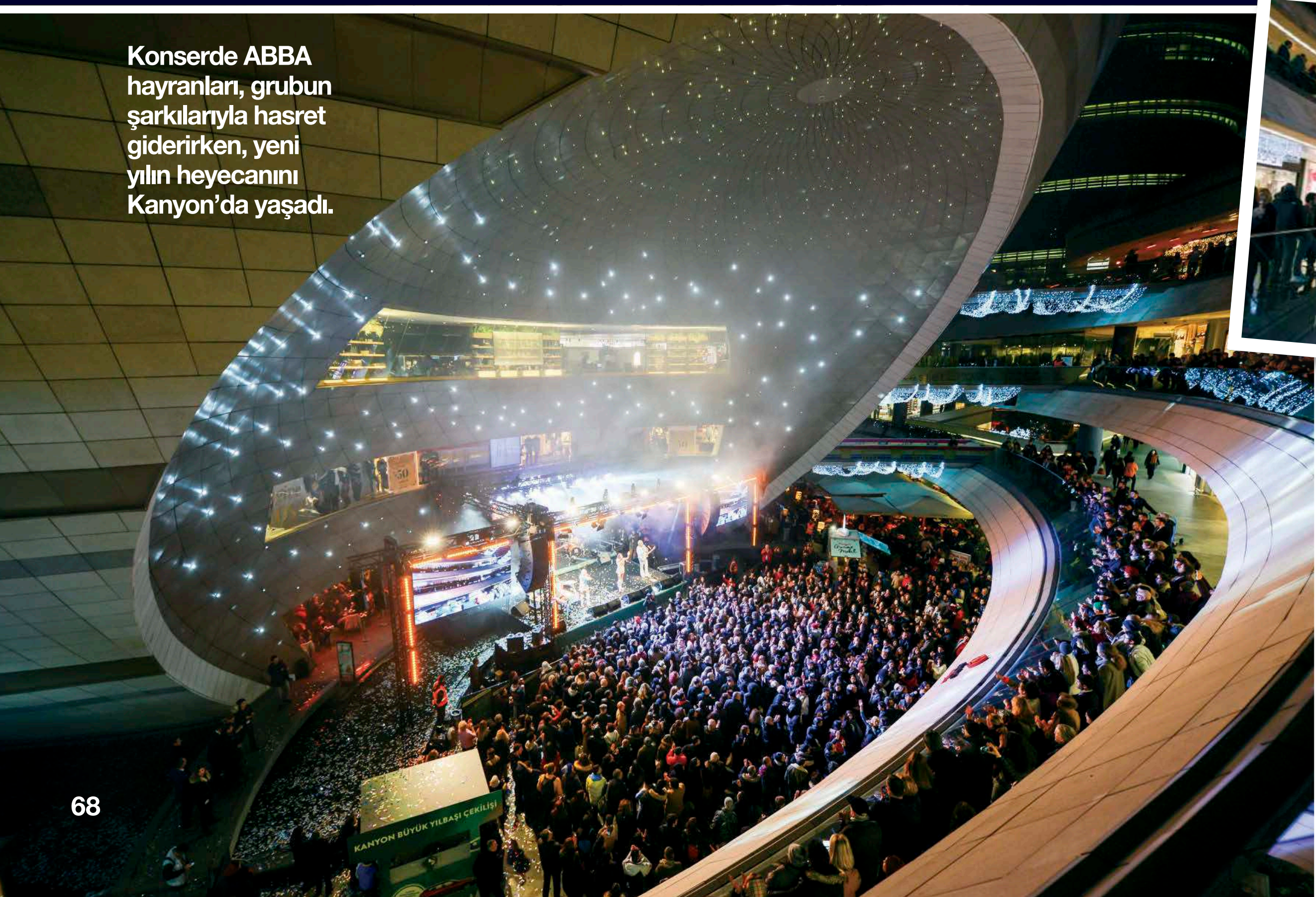
Sarah Jessica Parker, Hugh Grant



Konserde ABBA Arrival UK grubu, dünyaca ünlü kuzeyli efsane grup ABBA'nın şarkılarını seslendirdi.

KANYON BÜYÜK YILBAŞI KONSERİ'NDE ABBA ARRIVAL UK RÜZGARI

'Kuzey Işıkları' konseptiyle misafirlerini bambaşka bir dünyaya doğru yolculuğa çıkaran Kanyon, yeni yıl etkinlikler serisini unutulmaz bir finalle yaptı.



Konserde ABBA hayranları, grubun şarkılarıyla hasret giderirken, yeni yılın heyecanını Kanyon'da yaşadı.



Her yeni yıl öncesinde özel olarak hazırlanan seçki ile ziyaretçilerine coşkulu bir gece yaşatan Kanyon'da bu yıl da gelenek bozulmadı.

Bir İstanbul alışkanlığı haline gelen Kanyon Büyük Yılbaşı Konseri'nde, 1970'li yıllara damgasını vurmuş, pop müziğinin yıldız gru-







7'den 70'e herkesin büyük bir coşkuyla eşlik ettiği konseri 7 bin 500 kişi izledi.



ABBA Arrival, dansları ve müziğiyle Kanyon misafirlerine unutulmayacak bir gece yaşattı.

bu ABBA'nın şarkılarını seslendiren grup ABBA Arrival, dansları ve müziğiyle Kanyon misafirlerine unutulmayacak bir gece yaşattı. 7.500 kişinin katılımıyla gerçekleşen konserde ABBA hayranları, grubun şarkılarıyla yeniden o yıllara giderken, yeni yılın heyecanını da Kanyon'da yaşamış oldular.

Yılın son cuma günü gerçekleşen konserde kült haline gelen 'Mamma Mia', 'Gimme! Gimme! Gimme!', 'Dancing Queen', 'S.O.S' gibi sevilen şarkılar ABBA Arrival UK grubunun yorumuyla dinleyicilerle buluştu. 7'den 70'e herkesin büyük bir coşkuyla katıldığı konserde müzikseverler renkli bir gece geçirdi. H



elele | AVON

KADIN ÖDÜLLERİ 2017

SPORDAN MÜZİĞE, BİLİMDEN SANATA

YILIN EN BAŞARILI KADINLARI ÖDÜLLENDİRİLİYOR.

- JÜRİ -



DERYA BAYKAL | ERDİL YAŞAROĞLU | HALE SOYGAZİ | HÜSAMETTİN KOÇAN | KALBEN | KANAT ATKAYA | MEHMET Y. YILMAZ | TAN SAĞTÜRK | TÜRKAN DERYA



LONDRA'DAKİ LITTLE BLACK GALLERY'NİN SAHİBESİ

TAMARA BECKWITH

MİLANO'DAKİ MUHTEŞEM AİLE EVİNİN KAPILARINI HELLO!'YA AÇTI.

Ünlü emlak yatırımcısı Peter Beckwith'in kızı, aynı zamanda Londra'daki Little Black Gallery'nin sahibesi Tamara Beckwith, Milano'daki evinin kapılarını yeni yılın hemen öncesinde HELLO!'ya açtı. Beckwith, biraz da İtalyan eşi Giorgio Veroni'nin aile geleneklerine uyarak evini Noel sebebiyle baştan aşağı kırmızı süslerle donatmıştı. İlk eşinden 30 yaşında Anoushka isimli bir kızı olan Beckwith, bu eşinden de dokuz yaşında Violet (aile içinde Vivi diyorlar) ve üç yaşında Vero isimli iki çocuğa sahip.

Dünyanın her yerinden topladığı güncel modern fotoğrafları sergilediği Londra'daki Little Black Gallery'nin yoğun iş temposundan uzaklaşıp ailesiyle vakit geçirmek için kendine bir fırsat yarattığını söylüyor Tamara Beckwith. 2008'de ilk açıldığından bugüne Tamara burayı İngiliz başkentinin en şık ve yaratıcı işlere ev sahipliği yapan fotoğraf merkezi haline getirmeyi başarmış. "Finansal krizleri aşmayı sonunda başardık ve galeride işler artık tamamen yolunda" diye anlatıyor.

HELLO!: Bu ev hakkında biraz bilgi verebilir misiniz?

Tamara Beckwith: Giorgio babası Francesco ile birlikte tasarlamış. İçinden sevgi fışkıran tam bir aile evi. Çocuklar büyükannelerinin yaratıcılığı sayesinde büyülenmiş gibiler. Bir sonraki gelişimizde hangi odanın ne renk olacağını kestirmemiz mümkün değil.

HELLO!: Belli ki büyükanne Marina çok şahsına münhasır bir kişi...

T. Beckwith: Evet. Her zaman mükemmel giyinir. Kırmızı rujundan ve siyah beyaz Chanel takımından asla vazgeçmez. Onu hiçbir zaman düz ayakkabılarla görmedim. 'Nonna', ışıltının ve şıklığın kişilik bulmuş halidir. Evi de zaman zaman maksimalizme kaçacak kadar gelenekseldir. İşin aslı onun evinde güncel ya da modern hiçbir şey göremezsiniz. Yemek masası her zaman mumlar ve çiçeklerle süslüdür. Antikalara çok meraklıdır. Ne zaman dışarı çıksa, ya da bir antika pazarına gitse çok özel objeler bulur gelir.

HELLO!: Aranızdaki ilişki nasıl, torunlarıyla müthiş bir iletişimi olmalı?

T. Beckwith: Her iki dil de çocukların ana dili. Ne yazık ki hâlâ İtalyancayı pek iyi konuşamıyorum. Ama yine de evin içinde aramızda çok güçlü bir bağ ve iletişim oluyor. Marina buna 'Sevgi her şeyin üstesinden gelir' der. Evet, nonni ve torunları arasında inanılmaz büyük bir aşk var. Çocuklar evin içinde istedikleri gibi koşuşturup oynayabiliyorlar. Ne kadar fedakar bir büyükanne ve büyükbaba olduklarını sırf çocuklar için bir tavşan kümesi yaptırmalarından anlayabilirsiniz. Şimdi sağda solda bir sürü pofuduk tavşan dolaşıyor.

HELLO!: Tüm ailen modaya olan tutkunu paylaşıyor gibi görünüyor.

T. Beckwith: Kesinlikle. Eşim, ben ve çocuklar hepimiz Valentino (Garavani) ve partneri Giancarlo Giammetti ile arkadaşız. Bizi Valentino'nun küresel halkla ilişkiler uzmanı Carlos Souza tanıştırdı. O kadar iyi arkadaşız ki, bu üç adam çocuklarım Vivi ve Vero'nun vaftiz babaları. Bununla birlikte Gucci ile olan ilişkim tamamen eşim Giorgio'nun Kering Group yöneticisi Marco Bizzarri ile olan yakın arkadaşlığından kaynaklanıyor. İkisi birlikte Rubinera'da büyümüşler. Marco, Alessandro Michele'yi yaratıcı yönetmen olarak atadığından beri Gucci atakta. Ayrıca ben ve çok yakın bazı kız arkadaşlarım Gucci ile güçlerimizi birleştirip benim hayır derneğim için para toplamıştık. ▶

"Burası içinden sevgi fışkıran bir aile evi. Çocuklar büyükannelerinin yaratıcılığı sayesinde adeta büyülenmiş gibiler..."



Tamara'nın çocukları dokuz yaşındaki Violet ve üç yaşındaki Vero, Milano yakınlarındaki kırsalda yer alan ve babaları Giorgio'nun ailesine ait bu güzel İtalyan evine her geldiklerinde çok eğleniyorlar.



Üzerinde muhteşem altın varaklı bir aynanın asılı olduğu şöminede yanan ateş mekana sıcak bir hava veriyor. Aynanın sağında ve solunda, yine altın varaklı çerçevelerde Veroni'lere ait aile fotoğrafları asılı.



"Fotoğrafa ilgim annemin bana 16 yaşımdayken Norman Parkinson'a ait bir fotoğraf satın almasıyla başladı. O günden beri koleksiyonunu sürekli genişleten heyecanlı bir koleksiyonerim."

HELLO!: Hayır işlerinden biraz daha bahsedebilir misiniz?

T. Beckwith: 2011 benim için çok üzücü bir yıldı. Sevgili annem Paula kanserden öldü o yıl. Tüm ailem için çok sarsıcı bir durumdu. Tüm aileyi paramparça etti desem yanlış olmaz. Biz de küçük kız kardeşim Clare ile ve muhteşem başka kadınlarla bir araya gelip Gynaecological Cancer Fund'ı kurduk. Bu hayır kurumunun üyelerinin her biri ailesinin bir üyesini kanserden kaybettiğinden hepimiz için büyük bir terapi oluyor. Dernek, Londra'da Royal Marsden Hastanesi'nden Susana Banerjee isimli mükemmel bir onkoloğun çalışmalarını destekliyor. Yarattığımız farkındalık projesi Lady Garden ile hepimiz gurur duyuyoruz.

HELLO!: Ayrıca Londra'da çok da yoğun bir profesyonel kariyerin var.

T. Beckwith: Kesinlikle. Vivi'ye hamile olduğumu öğrenmeden hemen önce Chelsea'de; efsanevi fotoğrafçı Bob Carlos Clarke'ın eşi Linsdsey Carlos Clarke ve sadık danışmanım ve menajerim Ghislain Pascal ile ortaklaşa Little Black Gallery'yi kurduk. Şimdi dünyada butik fotoğraf galerilerinin öncüsü olarak tanınıyoruz.

HELLO!: Fotoğrafa olan ilgin nereden kaynaklanıyor?

T. Beckwith: 16 yaşımda annem bana ▶



Tamara, yakın zamanda "Çok yaramaz ama çok sağlam bir İtalyan" dediği eşi Giorgio ile birlikte katıldığı bir davette.



Tamara müthiş Gucci gece elbisesi ile ateş başında oturuyor. Ev, Giorgio ve babası Francesco tarafından tasarlanmış. "Burası gerçekten içinden buram buram sevgi taşan, tam bir aile evi" diyor gururla.



Tamara, aile içinde Vivi olarak çağırılan dokuz yaşındaki kızı Violet ile salonda böyle poz veriyor. Çocuklarının iki dilli olmasından gurur duyan Tamara, "İtalyancayı halen iyi öğrenemedim" diyor.





Marina'nın ışıltı aşkı, kırmızı dokunuşlarla bezenmiş şatafatlı yatak odasında da sergileniyor. Yeşil ve kırmızının hakim olduğu odanın tarzını anlatırken, "Marina'nın evi zaman zaman maksimalizme kayan bir geleneksellik arz ediyor" diyor Tamara.

Büyükanne Marina Veroni ya da ailesinin onu çağırdığı adıyla Nanna; Tamara, Vero ve Violet'e geleneksel İtalyan yemeklerini öğretiyor. (Solda.) "Kızım Violet büyükannesinin raviolisini bizzat kendisinden öğrendiği için çok şanslı" diyor Tamara ve ekliyor: "Biz eve gelir gelmez büyükanne Marina; Vivi ve Vero'nun acilen beslenmesi gerektiğini söyler, koşa koşa mutfağa girer ve yemek yapmaya başlar."



Tamara'nın insanın ağzını açıkta bırakan güzellikteki Gucci ve Valentino balo elbiseleri, çekim için dolaplardan dışarı çıkarılmış ve tüm giyim odasını işgal eder durumda.

"Üç muhteşem çocuğum, çok yaramaz ama gerçekten sağlam bir İtalyan kocam var. 2018'de mutlu olmayı hedefliyorum."

Norman Parkinson'a ait bir fotoğraf satın aldığında başladı. O günden beri koleksiyonunu sürekli genişleten heyecanlı bir koleksiyonerim. Koleksiyonumdaki en değerli ve bana gurur veren parça ise Chris Levine tarafından çekilmiş bir Kraliçe II. Elizabeth portresi. Galeride çoğunlukla bütün zor işler Ghislain üzerine yıkılmıştır, ben genellikle eğlenen tarafım. Onunla sıkı arkadaşlığımız tam 21 yıldır sürüyor.

HELLO!: Geride bıraktığımız 2017'nin en önemli anı sizin için hangisiydi?

T. Beckwith: Çok neşeli bir 2017 geçirdiğimi söyleyemem. Elbette ben her anlamda çok çok şanslı bir kadınım ama pek çok insan gibi benim de problemlerimin olduğu, üzüldüğüm zamanlar oluyor. Ama üç muhteşem çocuğum, çok yaramaz ama gerçekten çok sağlam bir İtalyan kocam var. Kayınvalidem ve kayınpederim ise sanki cennetten çıkmış gibiler. Ayrıca teyzelerim ve kuzenlerim konusunda da çok şanslıyım. Harika kız arkadaşlarımı da unutmamak gerek...

HELLO!: 2018'den neler bekliyorsun?

T. Beckwith: Mutlu ve olumlu olmak... Yeni yıl hedeflerim bunlar.

RÖPORTAJ: NANA BOTTAZZI
FOTOĞRAFLAR: MATTIA BETTINELLI

ASİSTAN: BEATRICE CALTABIANO SAÇ & MAKYAJ: ELISA RAMPI





■ Gül - Serkan Yazıcı, Ender - Gülşah Alkoçlar

HAFTANIN PANORAMASI

HAZIRLAYANLAR: **BÜLENT KAYA, GÖKSEL MENTEŞOĞLU, MUSTAFA CANTÜRK**

ULUDAĞ SEZON HIZLI BAŞLADI

Kış turizminin gözde kayak merkezlerinden Uludağ'da sezon erken başladı. Ses'in işletmecisi Cemal Yarar ve Redroom'un işletmecisi Aykut Gündüz ile Alican Ağaoğlu, Murat Türker, bu yıl sezonun daha iyi geçeceği ümidini taşıdıklarını belirttiler. Uludağ Alkoçlar Otel'in patronları Ender - Gülşah Alkoçlar çifti ise kendileri gibi otel işletmecisi arkadaşları Serkan ve Gül Yazıcı çifti ile bir araya gelerek yeni yılda çok güzel bir sezon geçmesi dileklerinde bulundular.



■ Esra - Aykut Gündüz



■ Şenay - Mert - Cemal Yarar



■ Murat Türker, Alican Ağaoğlu, Onur - Burçin Ağaoğlu

'TALK POETRY TO ME' ŞİMDİ TÜRKİYE'DE

Dünyaca ünlü Avusturyalı iç giyim markası Wolford'un, mağazalarında kadın modacı ve sanatçıları ağırladığı #TalkPoetryToMe etkinlik serisinin Türkiye'deki ilk ayağı, İstanbul Teşvikiye mağazasında gerçekleşti. 27 Aralık Çarşamba günü '2018'de Kadın' temasıyla gerçekleşen davete Arzu Kaprol konuşmacı olarak katılarak, 2018'in trend ipuçlarını ve moda detaylarını paylaştı.



Hülya Kalyoncu



Wolford Türkiye Distribütörü Cavide Saydam, Arzu Kaprol

AKMERKEZ FROZENLAND'E ÜNLÜ AKINI



Ayşe Kucuroğlu



Murat Kayman, Özlem Ataünal, Raif Dinçkök

İstanbul'un terasta en büyük açık hava buz pisti olan Akmerkez Frozenland; özel bir açılış partisiyle yeni yıl heyecanını şehre taşıdı. Akmerkez Üçgen Teras'ta 700 m^2 alana kurulan buz pisti Frozenland ile cemiyet hayatının ünlü isimleri unutamayacakları bir 'Winter Wonderland' deneyimi yaşadılar. Gece boyunca süren etkinlikler ve DJ Doğuş Çabakçor performansı ile Winter Wonderland'ın büyülü atmosferi İstanbul'a taşındı. Akmerkez Üçgen Teras; nisan ayına kadar çok özel etkinliklerle Akmerkez ziyaretçilerine unutulmaz bir buz pisti deneyimi sunmaya devam edecek.

'ÜTOPYA' SERGİSİ GALERİ İDİL'DE

Genç ressam Şerif Sümer, ilk kişisel sergisini geçen hafta Nişantaşı Galeri İdil'de sanatseverlerin beğenisine sundu. Genç kuşak sanatçılar arasında güçlü fırçasıyla tüm dikkatleri üzerine çekmeyi başaran Şerif Sümer'in 'Ütopya' adını verdiği ilk kişisel sergisinde resimlerindeki kadın figürlerinin sizden gözlerini kaçırdığını hemen anlayabilirsiniz, bu bağlamda resmin tamamına odaklanarak bu hissin ardındaki gizemi aramaya başlarsınız. Yurtiçi ve yurtdışında birçok özel koleksiyonda eserleri bulunan sanatçının sergi davetine sanat dünyasının çok sayıda tanınmış siması ilgi gösterdi.



Hande Kaşifoğlu



Ali Abbas Korkmaz, İdil Yılmaz, Şerif Sümer



ELLE
BİR KATE OLABİLECEK Mİ?
LOTTIE MOSS
NUMEROLOJİ 2018
YENİ YIL SİZE NELER GETİRECEK?
YENİ TREND: DOZUNDA ZEVKSİZLİK
MODA GÜZELLİK ÜNLÜLER & STİL PODYUM ASTROLOJİ
SEVGİLİLER GÜNÜ MAKYAJI: IŞILDAYIN!
ELLE BEAUTY BOX
FENDI SUNAR
PODYUM
MacBook

lifestyle





1



3



4



2



5



6

ALIŞVERİŞ

STİLİ YAKALA

Nina Dobrev Güzel aktris, Los Angeles'ta takıldı objektife. Skinny pantolonu, jean gömleği, metalik yıldızlı siyah botları ve güneş gözlükleriyle son derece cool bir sokak stili görünümü sergileyen Nina, sizin de stil ilhamınız olabilir.

1. Denim gömlek, ***Alexa Chung*** **2.** Skinny pantolon, ***Rag & Bone*** **3.** Atkı, ***Burberry*** **4.** Bot, ***Laurence Dacade*** **5.** Gözlük, ***Karen Walker*** **6.** Çanta, ***Fendi***

STİL

2018'İN 'IN' VE 'OUT'LARI

Yeni bir yıla başlamışken, dolabınızı temizlemenin zamanı geldi. Yeni trendlere giriş yapıp, eskilere veda etmeniz gerekiyor. 'In'ler ve 'out'lar yer değiştiriyor. 2018'de nelere veda ediyoruz? Neleri raflardan çıkarıyoruz, sizler için araştırdık.

SİNEM KIN sinemkin@doganburda.com





Bomber ceketler

Geçen sezon renkli ve desenli modelleriyle gün ışığında cool görünmenin kısa yoluna dönüşen beli büzgülü kısa ceketler, bu kışın out'ları arasında. Geçen yıla kadar sokak stilini ele geçiren rengarenk bomber'lar, dış giyimi etkisi altına alan shearling, yani yünlü mantolar tarafından alt edildi. Oysa bomber'lar, 1990'lardan bu yana en parlak dönemini yaşıyordu.

Shearling mantolar

Sıcak ve yumuşacık yünlü ceket ve mantolar bu senenin jokeri olmaya aday. Astar, yaka ve manşetlerden tasarımın tamamına yayılan shearling etkisi, sezonun en cool dış giyim parçalarına hayat veriyor. Farklı uzunluk ve hacimdeki koyun postu ceketler, hem sıcak hem konforlu kış siluetlerinin olmazsa olmazı. Ece Sükan'ın Common Leisure mantosu, kışın hem sıcak hem cool görünmenin en kolay yolu!



İçi kürklü deriler

Shearling etkisi bu kış dış giyimin her detayına sızmış durumda. İçi koyun yünlü deri ceketler, moda haftalarında sokak stilinin vazgeçilmezi oldu. Kafamızı nereye çevirsek ünlü bir ismin veya stil ikonunun üstünde Acne Studios, Zara veya H&M'e ait bu ceketlerden görüyoruz, tıpkı Rita Ora gibi. Bu modeli kombinlemek de oldukça kolay. Jean'lerle giyerek spor; mini etek ve uzun çizmelerle giyerek ise daha şık görünebilirsiniz.



Biker ceketler

Deri biker ceketler her sezonun trendi olsa da bu sene out'lar arasında. Onun yerini jean ceketler ve içi kürklü deriler aldı. Bu yıl imitasyon kürk, yün, tüy ve peluşlar dış giyimi etkisi altına almış durumda. Karlie Kloss'un deri ceketi gibi bir modeliniz varsa, bu sezonluk rafa kaldırabilirsiniz.



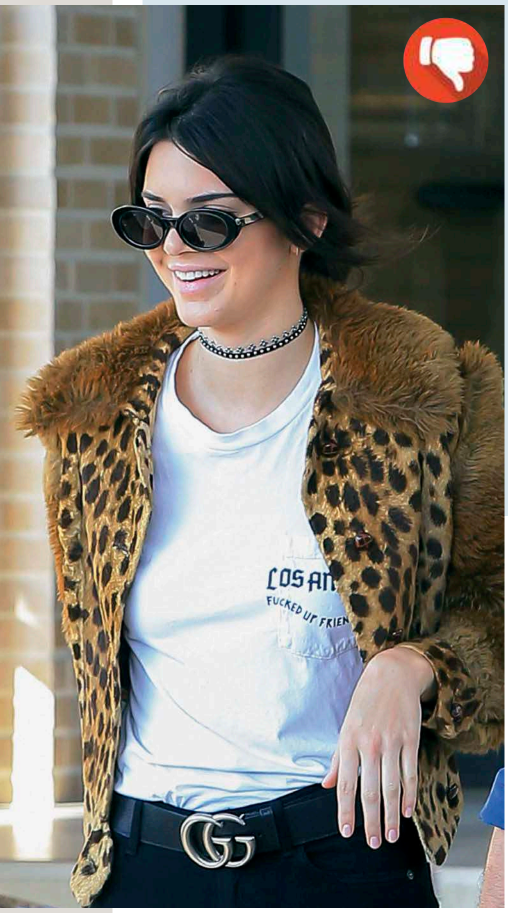
Denim ceket

Denim ceketler moda dünyasında her zaman yerini korur. Üstelik bu sezon sadece bahar döneminde giyilmeyecek kadar sıcak tutan modelleriyle karşımızda. Elsa Hosk'un Levi's içi kürklü Sherpa ceketi, kış soğuklarda giymek için ideal.

Büyük küpeler



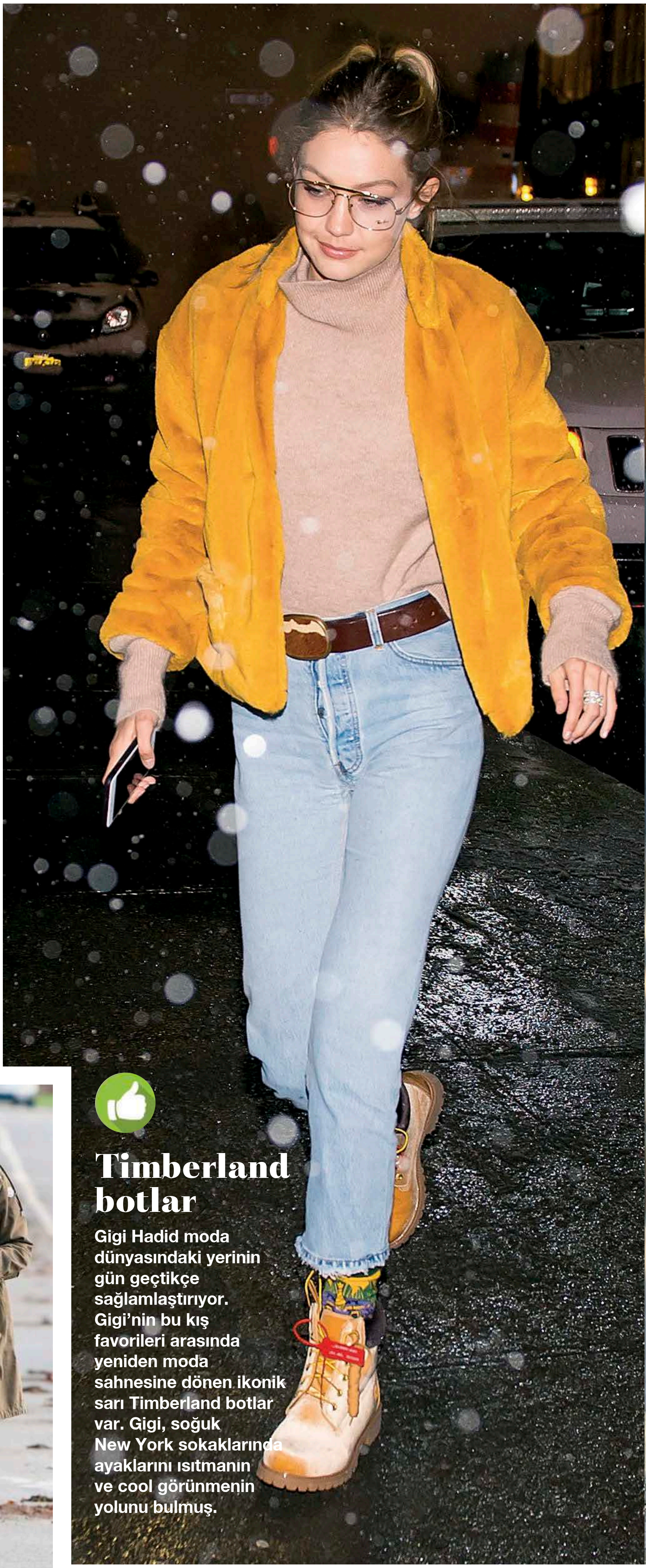
Halka, püsküllü ve çeşit çeşit büyük küpeler bu sezon çok moda! Boyutları ne kadar büyürse çekim alanı o kadar artıyor. Bu sezon eğer kulağınızda küpe yoksa, stil oyununa 1-0 yenik başlıyorsunuz demektir. Büyük halka küpelerin tutkunları arasında Hailey Baldwin başı çekiyor. Hailey'yi küpesiz görmek neredeyse imkansız.



Choker kolyeler

2016-17'nin vazgeçilmez aksesuarlarından choker, 2018'de yerini üst üste takılan kolyelere bırakıyor. Bu yıl aksesuar yatırımını küpelerden yana kullanmakta da fayda var! Zira Kendall Jenner'ın bu fotoğrafı 2016'ya ait. Choker'larınızı bir süreliğine çekmecenizde saklayabilir, onların yerine altın kolyelerinizi üst üste takabilirsiniz.

Sarı Timberland botlar bu kışa havalı bir giriş yaptı. Üstelik 90'ların ikonik botuna dövme yaptırabiliyorsunuz.



Ugg botlar



Ugg botlar moda dünyasını ikiye bölmüştü. Bazıları kadınların asla bu botları giymemesi gerektiğini söyler, bazıları ise çok yakıştığını... Farklı renk ve modelleriyle kış soğuklarının vazgeçilmezi Ugg'lar, bu sezon koltuğu Timberland'lere kaptırdı. Spor giyim tarzıyla bilinen aktris Jennifer Garner, Ugg'larından vazgeçemeyenlerden.

Timberland botlar

Gigi Hadid moda dünyasındaki yerinin gün geçtikçe sağlamlaştırıyor. Gigi'nin bu kış favorileri arasında yeniden moda sahnesine dönen ikonik sarı Timberland botlar var. Gigi, soğuk New York sokaklarında ayaklarını ısıtmanın ve cool görünmenin yolunu bulmuş.







Bel çantası ve bucket çantalar

2017'nin yükselen trendi bel çantaları ve bucket çantalar, 2018'de güçlerini artırıyor. Eskinin 'seyahat çantası' olarak bilinen bel çantaları, özellikle 2018 İlkbahar-Yaz modasını ele geçirdi. Chanel, Gucci ve Ralph Lauren gibi birçok marka bu sezon bel çantalarına yöneldi. Bir de bucket model dediğimiz küçük torba çantalar var. Bu modeli sapından tutarak hem cool hem de çabasız şık bir görünüm elde edebilirsiniz.



Büyük çantalar

Büyük çantalar bu yıl dolaplarınızın bir köşesinde bekleyebilir veya sadece seyahat ederken kullanılabilir. Zira çanta boyları bu sezon küçüldükçe küçülüyor. Büyük sırt çantaları yerini, küçük bel çantalarına ve bucket modellere bırakıyor.



Kadınlar için kusursuz bir fiziğe sahip olmanın en önemli kriterlerinden biri olan göğüs estetiği, Victoria's Secret meleği Alessandra Ambrosio gibi spotlar altında yaşayan birçok yıldızın olmazsa olmazı.

GÜZELLİK

EN 'FEMİNEN' DEĞİŞİM

Plastik cerrahide bir kadını en mutlu eden operasyonların başında elbette göğüs estetiği geliyor. Peki kadınların özgüvenine ve ruhuna son derece iyi gelen bu fiziki değişime dair en son uygulamalar ve trendler neler?

GÖKÇE ATEŞ gates@doganburda.com



Prof. Dr. Reha Yavuzer, meme büyütmede protez ve yağ dokusunun beraber kullanıldığı ‘kompozit’ uygulamaları tercih ediyor.

Son 10 yılın en çok yapılan estetik uygulamaları listesine bakıldığında, göğüs büyütmenin ya birinci sırada ya da liposuction’ın arkasından hemen ikinci sırada olduğunu görüyoruz. Konuyla ilgili gelişmeleri dinlediğimiz Prof. Dr. Reha Yavuzer, “Güzelliği ve doğallığı artık aynı zamanda istiyoruz. Bu nedenle sadece silikon protez yerleştirmek çoğu zaman beklentilerimizi karşılamak için yeterli olmuyor. İşte bu aşamada yardım aldığımız doku ise kişinin kendi yağı” diyerek anlatıyor.

Öncesinde planlama şart

Üç boyutlu bilgisayar teknolojileri hayatımızın her noktasında bize yardımcı. Bu teknolojiden estetik cerrahi de faydalanıyor. Prof. Dr. Yavuzer, “Üç boyutlu görüntüler alınarak kişinin bedeni bilgisayar ekranına aktarılıyor. Burada meme dokusunun ölçümleri, iki meme dokusu arasında büyüklük ve şekil farklılıkları, yani asimetriler tespit ediliyor ve idealde konulması gereken silikon boyutu belirleniyor.”

İlk çözüm: Protezler

Tıpta pek çok alanda ve cihazda silikonun değişik amaçlar için tercih edildiğini belirten başarılı cerrah, “Meme dokusunu taklit etmek amacıyla da bildiğiniz üzere silikon protezler kullanılıyor. Bu protezlerin dış kısmı sert silikon kaplı, içeriği ise jel kıvamında silikon veya tuzlu sudur. Silikon meme protezleri de son 10 yılda önemli değişiklikler gösterdi. Artık tüm dünyada içi daha sert, yapışkan silikon jel protezler tercih ediliyor. Formlarını koruyabilen bu silikon meme protezleri sayesinde uzun yıllar dayanıklı estetik sonuçlar elde ediliyor. İki ana şekilde silikon mevcut; yuvarlak ve damla. Meme dokusu çok az olanlarda doğal bir görüntü vermek için üst kısmı daha az aşağıya doğru indikçe büyüyen damla şeklindekiler; göğüsün üst kısmının daha boş göründüğü kadınlarda ise genellikle yuvarlak protezler tercih ediliyor” diyor.

Biraz da yağ ekleyelim...

Daha dayanıklı olan son teknoloji silikon protezlerin daha sert olması özellikle ince derili kişilerde protezlerin kenarlarının hissedilmesine neden olabildiğini belirten Yavuzer ekliyor: “Ayrıca iki göğüs arasındaki alan silikon protez ile doldurulamayan bir bölge. Dekolte bölgesinin belirginleştirilmesi ve şekillendirilmesi için veya her iki meme arasındaki asimetrilerin giderilmesinde silikon protezler yetersiz oluyor. İşte bu noktada çözüm kişinin kendi yağında...”

Peki nereden alıp nereye veriliyor?

Yağ dokusunun kıymetini giderek anlıyoruz. Bu nedenle tüm bedende özellikle de yüz gençleştirmede giderek artan miktarda yağ dokusu kullanılıyor. Yağ dokusu verildiği bölgeye sadece dolgunluk getirmekle kalmıyor, içerisindeki genç ve iyileştirici hücreler ile deri kalitesinde de artışa neden oluyor. Karın, bacak içi veya bacak dış kısmından alınan yağların meme büyütme ameliyatında silikon proteze ek olarak kullanıldığını söyleyen Yavuzer, “Böylelikle, silikon protez çevresine eklenecek yağ dokusu ile protez kenarları gizlenebilir. Dekolte alanı ve her iki göğüs arası alanın istenilen şekilde doldurulması ve şekillendirilmesi, her iki meme arasındaki boyut farkının, farklı miktarlarda yağ verilerek azaltılması da söz konusu. Bu yönteme kompozit meme büyütme deniyor; yani göğüs güzelliği ve estetiğinde silikon protezlerin ve kişinin yağ dokusunun beraber kullanılması” diyor.



Her ne kadar kendisi tarafından açıklanmamış olsa da Miranda Kerr’in oğlu Flynn’i doğurduktan sonra yaşadığı değişim, kırmızı halıda da kendini gösteriyordu.

Memnuniyet yüksek

Estetik ameliyatlar arasında hasta memnuniyetinin en yüksek olduğu işlem, silikon meme protezi. Prof. Dr. Yavuzer, operasyon kararı alan bireylerin plastik cerrahları ile detaylı konuşarak akıllarına takılan konulara açıklık getirmelerini ve ardından yola çıkmalarını öneriyor. Alınacak kararda sadece fiyata dayalı seçim yapmamanın, koşulların ve kullanılacak olan protez kalitesinin de ön planda tutulması gerektiğinin altını çiziyor. H

HAFTANIN GÜZELİ

Kusursuz bir ten yaratmak için...

Estée Lauder’in kült fondötenlerinden biri olan ‘Double Wear Maximum Cover SPF 15’ yeni renkleri ve yeni ‘Double Wear Correcting Duo Renk Eşitleyici’ kapatıcıları ile kusursuz bir ten yaratıyor. Cilt rengini eşitlerken kapatan ve ışıldamaya yardımcı olan bu ikili, sezonun en dikkat çeken ürünlerinden. Maksimum kapatıcılık, kalıcılık ve konfor sunan ve yüzde 30 oranında pigment içeren ‘Double Wear Maximum Cover’ cilt kusurlarını kamufle eden ve cildi yatıştıran likit yapısı ve SPF 15 özelliği ile güneşin zararlı etkilerinden koruyor. Ayrıca kadifemsi-mat bitişiyle mükemmel bir cilt görünümü sağlıyor. ‘Double Wear Correcting Duo Renk Eşitleyici’ kapatıcılar ise iki farklı ucuyla iki farklı kapama seviyesi sunuyor. Yeni çift taraflı renk eşitleyiciler, her cilt tonuna uygun renkleri ve kolay kullanımları ile ciltteki renk eşitsizliklerini ortadan kaldırıyor. Fiyatları, 230 ve 148 TL.



Daha maskülen ve çok daha modern

Cartier Parfümörü Mathilde Laurent, Cartier Déclaration’ın ortaya çıkışından 20 yıl sonra, aynı isimdeki parfümü ile erkekler için yepyeni bir deneyim sunuyor. Cartier Déclaration’ın yeni kokusu ve şişesi, keskin bir kontrasta vurgu yapıyor; kokunun zarafeti ve yoğunluğu artıyor. Jean-Claude Ellena tarafından 1998’de ortaya çıkan Déclaration Eau de Toilette, bir kuşağa damgasını vurdu. Bu çarpıcı ve avangart koku, adeta imza bir parfüme dönüştü. Cartier parfümlerine ilk kez eklenen taze kakule ve odunsu notalar, şimdi bu yeni parfümde ittifak kuruyor. Oldukça baharatlı ve odunsu olan bu cüretkar parfüm, şimdilerde daha maskülen, daha modern ve yeni şişesiyle de dikkat çekici bir forma sahip. Fiyatı, henüz belli değil.



HOLLYWOOD

GÜNDEMİ YAKALAYIN

Hollywood dünyasında neler oluyor? Son dakika haberleri ve kim, nerede, ne yapıyor tüm detaylarıyla HELLO!'da!

HAZIRLAYAN: BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL FOTOĞRAFLAR: GETTY IMAGES



Karlie Kloss ile gece yarısı keyfi

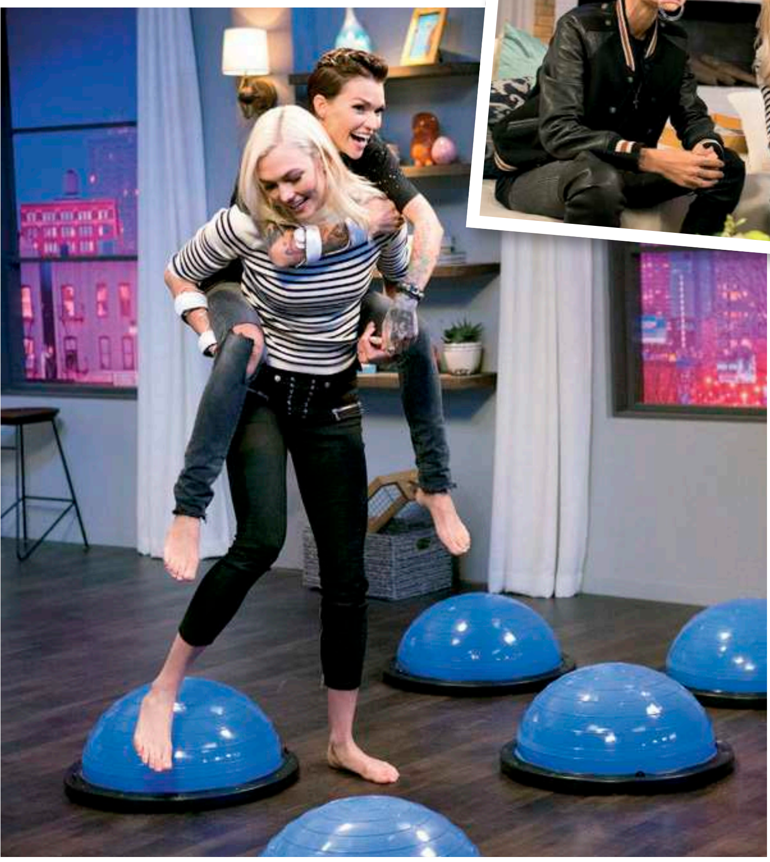
Ünlü model Karlie Kloss, 2018'e parlak bir başlangıç yaptı. Ünlü model, geçen yılın sonlarına doğru başladığı 'Movie Night with Karlie Kloss' programına bu hafta yakın arkadaşları Ruby Rose ve Kaia Gerber'ı davet etti. Modeller unutulmaz animasyon 'Finding Nemo'yu seyrettikten sonra birlikte programın meşhur kurabiyeleri Karlie's Kookies'i yapıp oyunlar oynadıktan sonra uzun uzun sohbet ettiler.





Son dönemin popüler modeli Kaia'yı TV yayınında ağırlayan ünlü model, lezzetli kurabiyelerini yaptı. Sonrasında iki model 'Finding Nemo'yu izleyip kurabiyeleri afiyetle yediler.









Program esnasında Ruby ile birlikte oyun oynayan Kloss, sohbet arasında ağızlık takıp selfie çekti. Her yeni programında arkadaşlarını ağırlamaya devam eden ünlü model, samimi halleriyle muhteşem görünüyor.

SAĞLIK

YEPYENİ BİR DİŞ FIRÇASINI TÜRKİYE'YE TANITAN DİŞ HEKİMİ **EMEK KÜLÜR** VE **İLKİN KAVUKÇU**

"ÇOCUKLARIN SAĞLIĞI İÇİN ÇALIŞIYORUZ"

İki yakın arkadaş, diş hekimi Emek Külür ve iş kadını İlkin Kavukçu yeni projeleri için çok heyecanlı. Distribütörlüğünü üstlendikleri 'macunsuz diş fırçası' sadece çocukları değil yetişkinleri de zararlı kimyasallardan koruyor. Nasıl mı? Onlardan dinliyoruz...

RÖPORTAJ: BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL nuregul@doganburda.com



Emek Külür, (ayakta) "Sosyal sorumluluk projesi kapsamında okullarda diş sağlığı eğitiminin ne kadar önemli olduğuna yönelik farklı bir proje üzerinde de çalışıyoruz" diyor.

Japon diş fırçası Misoka'nın Türkiye distribütörlüğünü üstlenen diş hekimi Emek Külür ve iş kadını İlkin Kavukçu, özellikle çocuklar için son derece sağlıklı olan ve diş fırçalama konusunda çığır açacaklarına inandıkları diş fırçasını anlatırken, bir yandan da bu konuda geliştirdikleri sosyal sorumluluk projelerinden ve yeni atılımlarından bahsediyorlar. Emek Külür ve İlkin Kavukçu'nun bu yeni atılımını heyecanla kendilerinden dinliyoruz.

HELLO!: Misoka nedir, nasıl tanıştınız? Önce bundan bahsedelim...

Emek Külür: 23 yıldır diş hekimiyim ve Türkiye'nin diş haritası profilini çıkarmak için bir yazı hazırlıyordum. Bununla ilgili araştırma yaparken Misoka diş fırçası ile tanıştım. İlgimi çekti. Yazıyı bırakıp araştırmaya başladım. Diş fırçası nanoteknolojik. Hem insan sağlığına dost hem de çevreye dost. Diş macunu olmadan diş temizliği sağlıyor.

HELLO!: Macunsuz diş temizliği nasıl oluyor?

E. Külür: Bu diş fırçasında kimyasal hiçbir ürün kullanılmıyor, ki günümüzde insanlar, daha doğal ve kimyasaldan uzak bir hayat için bilinçlenmeye başladılar. Yedikleri, içtikleri, vücut temizleyicileri, sabunlar, şampuanlar her şeyi doğal istiyorlar. Diş macunları bizim için faydalı ve dişlerimizi korumamız için yardımcı fakat içinde çok fazla kimyasal var.

Aslında diş macunu kullanmak sandığınız kadar sağlıklı değil. Zaten paketlerin üzerini dikkatli okuduğunuzda mercimek tanesi kadar kullanmanız ve bolca çalkalamanız önerilir. Fakat bunu kaçımız yapabiliyoruz?

HELLO!: Bu yeni diş fırçasının özellikle çocuklar için ideal olduğunu söylüyorsunuz. Genellikle diş macunu yutma konusuna son veriyor... Bunun için neler söylemek istersiniz?

E. Külür: 0-12 yaş aralığı çocuklarda çürük görüntülenme olasılığı yüzde 83, yaş arttıkça bu yüzde 90'lara çıkıyor. Bunun temel nedeni bilinç. Diş fırçalamayı sevmiyoruz. Bunun önemli bir şey olduğunun farkında değiliz. Küçük yaşta alışkanlık kazandırılarak öğrenilmesi gerekli. Anaokullarında

ve ilkokullarda bunun Milli Eğitim müfredatına sokulması gerekli. Biz bunun için çalışacağız. İleriki planda gönüllü diş hekimleri ordusu kurup ulaşabildiğimiz kadar çocuğa ulaşmak istiyoruz. Çocuk diş macunları onlar diş fırçalamayı alışkanlık edinsinler diye tatlandırıcılı, renkli. Çocuk bunun tadını beğendiği için fazlaca yutuyor. Bu da diş hekimliği camiasında tartışılan bir konu. Bunun ve bu gibi pek çok zararlı bileşenin farkındalığı gün geçtikçe daha da artacak. İşte bu yüzden yeni diş fırçamız çocuklar için de çok sağlıklı.

HELLO!: Bu diş fırçasını nasıl kullanıyoruz? Bir ömrü var mı?

E. Külür: Sadece su kullanarak dişlerinizi fırçalıyorsunuz. Ağzınızda o şekerli, köpüren, alıştığınız tat olmayacak ama bu yine bir bilinci tetikliyor. Çünkü kılları nanoteknolojik, bir milyar nano iyonlarla kaplı. Bunlar, magnezyum, kalsiyum ve sodyum ve bunlar dişin doğal yapısında olan materyaller, yapı taşları ve bununla fırçaladığınızda başka hiçbir şey kullanmanıza gerek kalmıyor. Fırçayı suya daldırıyorsunuz, çıkardığınızda iyonlar aktive oluyor ve onunla fırçaladığınızda bu iyonların hepsi diş yüzeyini kaplıyor. Hem yüzeyin daha pürüzsüz olmasını sağlıyor hem de dişleri koruyor. Yuttuğunuzda size hiçbir zararı yok. Japonya'da Misoka bir ay anlamına geliyor. Günde üç defa dişlerinizi fırçalarsanız, bir ay kullanım süresi oluyor. Bir ay sonra mineraller bitiyor. Sonrasında yeni fırçaya geçmeniz gerekli. Zaten normal bir fırçayı da yılda dört defa değiştirmemiz gerekli. Fakat Türkiye'de bir birey yarım diş fırçası tüketiyor. Kişi başına bir tane bile düşmüyor. Yani insanlar zaten diş fırçalarını değiştirmiyorlar. Yeni diş fırçamız buna da fayda sağlayacak diye düşünüyorum.

HELLO!: Böyle bir atılım nasıl meydana geldi, ikiniz bir araya nasıl geldiniz?

E. Külür: İlk kez geçen yıl Paris'te, Maison & Object'te tanıtımında bulunduk ve orada distribütörlüğünü aldık. Bu yıl dünya distribütörlerine benim konuşma yapmam için davet ettiler. Bu, bizim için çok önemli bir şey. Ben medikal ve diş hekimi olarak bu fırçayı keşfettikten sonra bunun bir de iş tarafı var. Tanıtılması, pazarlanması, dağıtımının yapılması. Bunun için de bir partnere ihtiyacım vardı. İlkin zaten çok yakın arkadaşım ve sürekli diyalog halindeyiz. Bu projemi de biliyordu. Bahsettiğimde "Bunu neden birlikte yapmıyoruz?" dedi. Kendi profesyonel hayatına bir süre ara vermişti. Yeni proje arıyordu. Böylece hayat bizi o noktada birleştirdi. Bundan sonra yeni projelerimiz var. Yine ağız sağlığı ile ilgili ve hepimizi ilgilendiren bir proje. Üzerine şu anda çalışıyoruz. Bir sonraki atılımımız da probiyotikler olacak, ağız probiyotikleri.

İlkin Kavukçu: Emek ile başlayan dostluğumuzun bizi en iyi birleştirici noktası yeniliklere çok açığız. Ürün süredir birlikte ne yapabiliriz diye düşünüyorduk. Hem iş kadınıyım hem de aynı zamanda anneyim. İlk bahsettiği günden beri beni çok heyecanlandırdı. Tanıtımın Türkiye ayağında bu diş fırçasını tanıtmak, insanları doğru bir şekilde bilinçlendirmek çok heyecanlı. Biz toplum olarak yeniliklere çok açık bir toplumuz. Böyle bir şeyin içinde olmak beni motive ediyor. H



SAĞLIK

KIRMIZI BİBERDEKİ GİZLİ GÜÇ



DİLARA KOÇAK

Kırmızı biber, yıllardır sofralarımızda kullandığımız baharatlardan biri. Özellikle bazı bölgelerde acı olmadan yemek de olmuyor. Peki kırmızı biberin kilo vermeye yardımcı olabileceğini söylesem?

Solanaceae familyasının capsicum cinsinden olan acı kırmızı biberin anavatanı Güney Amerika olmakla birlikte; Güney Asya ülkeleri, ülkemizin Güney Doğu Anadolu Bölgesi gibi dünyanın çeşitli bölgelerinde 7000 yıldır yetiştiriliyor. Acı biberde 200'ün üzerinde aktif bileşen belirlenmiş ve aktif bileşenlerden bazıları vücudun tümünde birden fazla rol oynamaktadır. Bunlardan en çok konuşulanı da kırmızı biberin içinde bulunan kapsaisin isimli bileşen...

Kapsaisin nedir?

Kapsaisin aslında kırmızı bibere acı özelliğini veren maddedir. Acı biberde bulunan kapsaisin, büyük aktif bir bileşik olup; ağrılı iltihap, romatoid artrit, vazomotor rinit, Alzheimer hastalığı gibi nörodejeneratif hastalıkların tedavisi de dahil olmak üzere birçok fayda sağlar. Ayrıca kapsaisinin etkili bir anti-kanser ajanı olduğu kanıtlanmıştır. Bununla birlikle kilo kaybına olan faydaları da birçok araştırmaya konu oluyor.

Kilo kaybına yardımcı oluyor

Yapılan çalışmalar, kapsaisin içeren yiyeceklerin tüketiminin obezite görülme oranını azaltabileceğini gösteriyor. Yapılan çalışmalar sonucunda kırmızı biberde bulunan aktif bileşen maddesi kapsaisinin yağ depolanmasını da azaltabileceği söyleniyor. Bu da kırmızı biberin kilo kaybetme potansiyeli ile ilişkilendirilebileceğini ortaya koyuyor.

Diyetteki kırmızı biber, enerji alımını baskılayabilir ve açlık-tokluk dengesinde makro besin alımını değiştirebilir. Yapılan çalışmalar; diyetle alınan kapsaisin ilavesinin tokluk artışına neden olduğu ve yemek yeme isteğini azalttığını gösterdi. Ayrıca acı biberin termogenez yoluyla vücut sıcaklığını artırdığı ve böylece enerji tüketiminin artmasına neden olduğu görüldü.



Kırmızı acı biberler antioksidan, A ve C vitamini de içerir. Prostat kanseri erkeklerde en sık karşılaşılan kanser türlerinden biridir. Daha çok çalışmaya ihtiyaç olsa da Kanser Araştırmaları Amerikan Derneği'ne göre, kapsaisin prostat kanseri tedavisine yardımcı olabilir. Kanserli hücrelerin büyümesini engeller ve onlarla savaşır.

Çoğu çalışmada, kapsaisinin günlük tüketim dozlarıyla herhangi bir yan etkisi gözlenmemiştir, bu nedenle biber ve kapsaisin günlük hayatımıza güvenle ve kolayca uygulanabilir. Eğer acıya özel bir hassasiyetiniz ya da mide ve bağırsaklarla ilgili rahatsızlığınız varsa, tüketmeden önce mutlaka bir hekime danışın. H

YAĞ YAKAN YOĞURT

Yağ yakan yoğurt tarifimi daha önce görmüş veya duymuş olabilirsiniz. Bir kez daha hatırlatmak istedim. Dilerseniz YouTube kanalımdan da izleyebilirsiniz.

- 1 kase yoğurt
- 1 tatlı kaşığı zerdeçal
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı tarçın
- 1 çay kaşığı kırmızı biber
- 1/2 elma rendesi
- 1 tatlı kaşığı keten tohumu

Bütün malzemeler karıştırılarak tüketilir. Ana öğün olarak tüketecekseniz içine iki yemek kaşığı yulaf ezmesi ekleyebilirsiniz.



The TO-DO list

Kültür - sanat etkinlikleriyle dopdolu bir hafta... Sergiler, konserler, tiyatrolar, filmler ve kitaplar sizi bekliyor.

SERGİ

55 FOTOĞRAFÇI, 55 FARKLI AÇI



Galata Fotoğrafhanesi'nin yeni sergi alanında 55 fotoğrafçının 55 fotoğrafından oluşan 'Hatıra' sergisi, 24 Şubat'a kadar görülebilir. Farklı ifade ve estetik anlayışlarına sahip 55 fotoğrafçının 200'e yakın fotoğrafının yer aldığı 'Galata Fotoğrafhanesi Hatıra Kitabı'nı da sergi sırasında görebilirsiniz. Sergi, 2004 yılında kurulan Galata Fotoğrafhanesi'nin öğreticilerini, atölye katılımcılarını ve fotoğrafhanenin çalışmalarını yakından takip edip katkıda bulunan çok sayıda fotoğrafçıyı bir araya getiriyor.

SERGİ

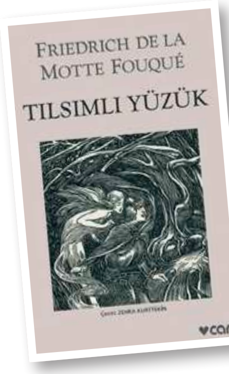
ZENGİN BİR HAYAL



Yusuf Sevinçli'nin 'Oculus' sergisi 27 Ocak'a kadar Galerist'te. Çoğunlukla Fransa ve Türkiye'de çekilmiş, siyah-beyaz analog fotoğraflardan oluşan sergi, ismini kubbelerin merkezinde bulunan küçük dairesel veya oval pencere ya da yuvarlak delik anlamına gelen, eski Roma'ya özgü mimari bir terimden alır. 'Oculus', karanlık olan bir iç mekana, yoğun bir ışık demetinin girmesine olanak sağlar ve böylelikle gölge ve ışık dünyaları arasında bir eşik oluşturur. Sanatçının eserlerindeki imgeler, muğlaklık ve metafor bakımından zengin birer hayal hali...

3 KİTAP

DESTANSI BİR KLASİK



Erken dönem Alman romantizminin önde gelen yazarlarından Friedrich de la Motte Fouqué, "İnsan, içindeki özlem onu nereye çekiyorsa oraya gitmeli. Bu niyetle yola çıkmışsa, omuzlarındaki yükleri, yeryüzünün bütün nimetlerini elinin tersiyle silip atabilmeli" diyor. Fouqué, dünyaya sesini ilkin su perisinin efsanesini öykülediği 'Undine'yle duyurdu. Tolkien'in 'Yüzüklerin Efendisi'ne ilham kaynağı olan 'Tılsımlı Yüzük' de yazarın İskandinav sagalarına ve mitlerine, Ortaçağ'ın şövalye anlatılarına ve bu anlatıların temsil ettiği değerlere yönelik ilgisini yansıtan bir eser.

4 SERGİ

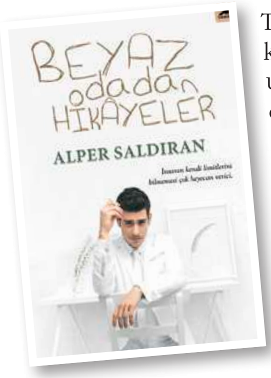
RENKLERDEN UNUTULMUŞLUKLARA...



Nilüfer Adam, 25 Ocak'a kadar 21 eserini 'Lethe/Unutuş' sergisi ile Pusula Sanat Evi'nde sanatseverlerle buluşturuyor. Adam, sergisinde 'Lethe' hikayesinin tüm sahnelerini bize tek tek anlatır gibi kendi yarattığı teknikle resmediyor. Bu resmediş, bugünü anlamamız için, insanı anlamamız için hatta geçip giden hayatı sorgulamamız için bir uyarı. Her birimiz farklı koşullarda, farklı yetilerde, farklı durumlarda, farklı duygularda ve farklı bilinçlerle geçer gideriz bu dünyadan... Sanatçı, sıcak ve güzel bir anlatımla düşüncelerini resme yansıtıyor.

5 KİTAP

BEYAZ ODADAN HİKAYELER



Türk edebiyatının usta kalemi Sabahattin Ali'nin kült romanı 'Kürk Mantolu Madonna'nın tiyatro uyarlamasında, romanın Raif Efendi karakterini canlandıran genç oyuncu Alper Saldıran'ın ilk kitabı 'Beyaz Odadan Hikayeler' raflarda yerini aldı. Saldıran'ın naif insan hikayeleriyle dolu ilk kitabı, yalın anlatımı, yarı hüzünlü yarı esprili yorumuyla öne çıkıyor. Hayatın içinden tanıklıklarla ve tanışıklıklarla dolu kitapta kimi zaman gülümseyerek kimi zamansa hüzünlenerek bembeyaz bir odada yepyeni renkler keşfedeceksiniz...

HAZIRLAYAN: FİGEN NALAN ÖZKAN fozkan@doganburda.com


Four Seasons Resort

Blackcomb Dağı

SEYAHAT

LÜKSÜN ADI: WHISTLER

YILDIZLARIN KAÇIŞ NOKTASI

Edebi eserlere yaraşır güzellikte manzaralar, kıpır kıpır kayak merkezleri ve ihtişamlı otelleriyle Kanada'nın kış resort'u Whistler, yıldızların akın ettiği bir kasaba.


Victoria Beckham

KENDİNİZİ ŞIMARTIN

Lost Lake Park'ın ucunda yer alan kişisel bakım mabedi Scandinave Spa Whistler, kayaktan sonra yorgun bacaklarınızı dinlendirmek için birebir. Yenileyici bir masajın ardından odun ateşiyle ısıtılan Fin saunasına girip oradan soğuk havuza dalın. Ardından yoga stüdyolarından birinde içeriden dışarıya sizi daha iyi bir kişi haline getirmelerine izin verin.

KEŞFEDİN

Masmavi gökyüzüne uzanır gibi duran kar yığınları, en sevdiğiniz numaraları sergileyebileceğiniz upuzun pistleri, baş döndürücü güzellikteki pist dışı zeminleriyle bölgeye hakim konumdaki Whistler Dağı ve Blackcomb Dağı kayak ve board tutkunlarının vazgeçilmezi. Pek mümkün gibi gözükmese de hani olur ya, kayak yapmaktan sıkılırsanız, bölgedeki buz tutmuş göllerden birinde balık tutmaya ya da karla kaplı arazide köpeklerin çektiği kızaklarla gezmeye ne dersiniz?

TADINA BAKIN

Blackcomb Dağı'nın bembeyaz tozunu dumanını yuttuktan sonra dağın tepesinde kendine ait şık suşi barıyla ünlü ve çevredeki en iyi kahveyi içebileceğiniz Rendezvous Lodge'u keşfedin. Whistler kasabasının en ünlü restoranlarından biri olan Araxi'de ise mutlaka istiridyenin tadına bakın ya da Four Seasons Resort'un restoranı Sidecut'ta gövdeli bir kırmızı şarap eşliğinde leziz bifteğin tadına bakmak için önceden rezervasyon yaptırmayı unutmayın.

NEREDE KALMALI?

Blackcomb Dağı'nın eteğinde kendine ait kayak pisti ve muhteşem yemekleriyle etkileyici bir tesise sahip olan Four Seasons Resort Whistler; lobiden içeri adımınızı attığınızda sizi sıcak bir karşılamayla kucaklayacak. Karamel ve çikolatanın huzur veren tonlarında dekore edilmiş davetkar iç mekanı, pistteki yorgunluğu odanızdan çıkmadan atabilmeniz için her odada bulunan şömine ve çam ormanları üzerine lapa lapa yağan karın en dramatik manzaralarını izleyebileceğiniz balkonuyla tam anlamıyla eşsiz bir otel. Otel, devasa, ısıtılmış dış mekan havuzu ve çocuklar için özel tasarlanmış eğlence programlarıyla aileler için benzersiz bir tatil tecrübesi vaat ediyor. Tam bir pastoral köy havasındaki Whistler kasabası ise sadece yürüyüş mesafesinde.

NOT ALIN

Four Seasons Resort and Residences Whistler'da odalar 439 Kanada Doları'ndan başlıyor; fourseasons.com Türk Hava Yolları ve Air Canada'nın İstanbul'dan Vancouver'a aktarmalı uçuşları mevcut. H


Scandinave Spa


Rendezvous Lodge

HABER: HARRIET CHARNOCK-BATES. FOTOĞRAFLAR: ALAMY, REX FEATURES







MEKAN

KARAKÖY MON ANGE

SAMİMİ VE ŞIK BİR ORTAM

Lezzetin ve eğlencenin tek bir adreste buluştuğu mekanlardan Karaköy Mon Ange, özel hissettiren tasarımı ve ambiyansı ile mekana girdiğiniz anda sizleri etkileyecek...

HAZIRLAYAN: FİGEN NALAN ÖZKAN fozkan@doganburda.com

Mekanın dekorasyonundaki en büyük iddiası, duvara gömülü akvaryumu. (Üstte.) Menüsüyle de dikkat çeken mekan, kabuklu deniz ürünlerini ve gerçek Akdeniz mutfağını özleyenlerin vazgeçilmezi olmaya aday.



Hem şık hem de çok rahat bir mekan Mon Ange... Mekanın girişindeki gösterişli avize, şaşaalı bir karşılama yapıyor. Mekanın dekorasyonundaki en büyük iddiası ise duvara gömülü akvaryumu. Adeta bir tablo hissi veren akvaryumun diğerlerinden farkı ise içinde balıklar yerine denizanalarının yaşıyor olması… Küçük bir mekan olmasına rağmen oldukça iyi kurgulanan Mon Ange'ın üst katı ise yine dekorasyonuyla dikkat çekiyor. Kırmızı kadife perdeler mekanın gösterişli halini, tam karşısındaki kanepe de samimiyetini yansıtıyor. Misafirleriyle arasına mesafe koymayan, hem çok şık hem de çok rahat bir mekan Mon Ange… Haftanın altı günü müzik dinlemeye gelecek olanları öncesinde şık ve lezzetli bir menüyle karşılayan Karaköy Mon Ange; Bodrum'daki müdavimlerinin uzun yıllardır İstanbul'da da görmek istediği, Yalıkavak Kabuk Restaurant'ın başarılı şefi Ercan Altındemir'in hazırladığı özel menüsüyle kış sezonuna iddialı bir giriş yaptı.

Kabuklu deniz ürünlerini ve gerçek Akdeniz mutfağını özleyenlerin vazgeçilmezi olmaya aday Karaköy Mon Ange'ın menüsünde öne çıkan lezzetlerin başında Belçika usulü moules mariniere ile taze deniz mahsulleriyle pişirilen ıstakoz kuyruklu tagliatelli geliyor. Gerçek bir Akdeniz mutfağının canlı, günlük ve özel olarak seçilen malzemelerle hazırlanacağını vurguluyor Karaköy Mon Ange. Özellikle Türkiye'de hem en iyi hem de gerçek 'Belçika usulü moules mariniere'i doğru servis eden tek restoran olma özelliğiyle yıldızlaşan Karaköy Mon Ange; menüsünde yer alan taze mavi yengeç etinden yapılan 'yengeç köfte', taze karideslerle yapılan özel el yapımı soslu 'karides mücver', 65 çeşit taze ve özel baharatlarla hazırlanan soslu salata çeşitleriyle lezzet avcılarının radarına takılıyor.



BU ÇANTALARA YAZMAK İSTEYECEKSİNİZ

Her geçen gün biraz daha dijitalleşen çağımızda eski alışkanlıkların çoğu unutuluyor olsa da insanoğlunun kağıt kalemle olan ilişkisi hâlâ devam ediyor. Etrafımızı saran telefon, tablet ve bilgisayarlara rağmen birçoğumuz not tutma alışkanlıklarımızdan vazgeçmiyoruz. Alışılagelmiş not defterlerine yepyeni bir boyut getiren, işlevselliğiyle de stil dünyasına ters köşe yapan 'Why Note!?' defter çantalar, bu eski alışkanlığımızı eğlenceli bir şekilde yeniden yorumluyor.





KURU CİLTLERE ÖZEL KIŞ BAKIMI

Kuru cilt, bakımı en özen isteyen cilt tiplerinden biridir. Özellikle kış aylarında, daha çok kuruyan cildin, özel bir temizleme ve nemlendirmeye ihtiyacı vardır. Pul pul dökülmeler, kızarıklıklar ve tahriş gibi pek çok olumsuz durumla savaşan kuru ciltler için özel olarak geliştirilen Cetaphil Restoraderm Serisi, kuru ciltlerin ihtiyacı olan bakımı sunuyor.

FOKUS

HELLO! LOVES

Modadan seyahate, teknolojiden güzelliğe en son piyasaya çıkan ürünler, en trend etkinlikler...

KADINLARIN GÜCÜNÜ YANSITIYOR

Selda Jewellery yeni koleksiyonu 'Şimşek' ile günümüz dünyasından, kadının arzularına, sevgisine, hayallerine içten ve cesur bir dokunuş sergiliyor. Her koleksiyonunda, kadınların geçirdiği evrimden esinlenerek bir hikaye yaratan Selda Jewellery, kadınların kendi hikayelerinden bir parça sergilermiş-çesine göze çarpan, estetik ve zarif tarafları olan özel tasarımlar sunuyor.



TARZINI KİRALA

"Tarzını kirala!" felsefesiyle hem zamandan tasarruf sağlayan hem de ekonomik bir şekilde dünya markaları ile buluşmamızı sağlayan Dressİstanbul modaya yeni bir bakış açısı sunuyor. Sarıyer - Kireçburnu'nda yer alan şık showroom'larında ya da online kiralama ile, moda devlerinin ve birçok Türk tasarımcının özel elbiselerine rahatlıkla ulaşabileceksiniz. Davet, düğün, parti, mezuniyet ve aklınıza gelebilecek tüm özel günler için; Dressİstanbul sıfır bedenden büyük bedene birçok markası ile kadınların en büyük ve en özel arayışına cevap olacak...

IŞILTILI SAÇIN REÇETESİ

Yalnızca şekillendirici aletler değil metropol hayatının kaosu da saçlarınızda etkisini gösteriyor. Şehir hayatının koşuşturması, dışarıda geçirilen vakitleri beraberinde getiriyor. Kış döneminde soğuk hava koşullarının etkisi ile saçlarınız kuruyor ve yıpranıyor. Toni&Guy, yeni sezona yaklaştığınız bu ara dönemde, neme ve bakıma ihtiyaç duyan saçlarınızı en hit saçlar olmaya hazırlamak için yarattığı bakım serisi ile acil servis görevini üstleniyor.



FARK YARATIYOR

Archykids bünyesinde bulundurduğu tanınmış birçok Avrupa markası ile bebek ve çocuklarınıza her şeyin en kalitelisini sunuyor. Tartine et Chocolat ve Archimede koleksiyonları ile 0-14 yaş grubuna, bebek ve çocuk modasının en yenilerini, en kalitelilerini sunmayı hedefliyor. Archimede ve Sottocoperta'nın pijama ve sabahlıkları, Grevi'nin en soğuk günler için şapka ve atkıları, Fransa'nın kayak kıyafeti tasarımında dünyaca ünlü markası olan Poivre Blanc'in 2018 Kış koleksiyonu için tasarladığı birbirinden farklı renk ve desenlerle kaliteli, sıcak, keyifli bir kış geçirmeniz için Archykids mağazalarında sizleri bekliyor.



HAZIRLAYAN: BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL nuregul@doganburda.com



Jonathan Cainer'ın yeğeni **Oscar Cainer**, ünlü astroloğun 150.000'den fazla astrolojik yorum içeren arşivinden yararlanarak oluşturduğu eşsiz bakış açısıyla tüm dünyada HELLO! okurlarına burçları yorumluyor.



Kate Moss
16 Ocak 1974

Koç

(21 Mart - 20 Nisan)

Aramızdaki en batıl inancı olmayan insanlar bile, nelerin uğursuzluk getirdiğini bilir: Önünden kara kedi geçmesi, merdivenin altından geçmek gibi liste uzar gider. İyi şansın anlaşılması ise genellikle daha zordur. Ama her ne kadar işler senin istediğin gibi gitmiyor görünüyor olsa da koruyucu meleğinin hiç de uzakta olmadığını biliyorsun. Doğal olarak bir beklenti içindesin ve umut etmeye devam edersen şansın kapını çaldığını duyacaksın.

Boğa

(21 Nisan - 21 Mayıs)

Clark Kent, ezikliğe varacak şekilde uysaldı. Muhafazakar kıyafetleriyle ve utangaç karakteriyle genellikle görmezden gelinir, bir kenara itilirdi. Ama insanlar tehlikede olduğunda Clark değişti, bir kahramana dönüştü ve savunmasız kişileri kurtardı. Bu hafta senin de illa ki bir süper kahramana dönüşmen gerektiğini söylemiyorum. Gizli kalan bir gücünü açığa çıkarabilirsin. Sana gölge eden şeyin ne olduğunun bir önemi yok.

İkizler

(22 Mayıs - 22 Haziran)

Ah siyah beyaz sinemanın olduğu o günler! Ne kadar da zarif ve sade bir anlatımı vardı. İyi adamlar temiz tıraşlı, yakışıklı ve nazikti. Kötü adamların pürüzlü yüzlerindeki her bir çatlaktan şeytanlık akardı. Bu hafta çok dikkat gerektiren dallı budaklı bir senaryoyla karşı karşıyasın. Eğer bu hafta görünenin ötesine bakarsan, istediğin cevabı bulacaksın. Yeter ki aramaktan vazgeçme...

Yengeç

(23 Haziran - 23 Temmuz)

İnsanlar her zaman göründükleri gibi değildiler. Güvensiz kişiler saldırgan görünebilir. Ve insanları sadece nasıl göründüklerine göre kabul ettiğimizde birçok şeyi kaçırmış oluruz. Biraz daha yakından baktığımızda ve farklı açıları hesaba kattığımızda, daha net bir farkındalığımız olur. Bu hafta, ortak bir deneyim ve anlayış vasıtasıyla, bir ilişkiyi daha da derinleştirmen için önüne eşsiz bir fırsat çıkıyor.

Aslan

(24 Temmuz - 23 Ağustos)

Agatha Christie, "İçgüdü muhteşem bir şeydir. Ne açıklanabilir ne de göz ardı edilebilir" demiştir. Problem şu ki; o da tıpkı umut, korku ve arzu gibi aynı sarhoş edici fısıltıyla konuşur. Mars'ın Jüpiter'le kesişmesi ve yönetici gezegeninin bu haftaki üçlü kavuşumuyla birlikte, sezgilerin daha da belirginleşiyor. Umudun, mantığını bastırmasına izin veremezsin fakat iyi bir şeyi gördüğünde tanıma konusundaki yeteneklerine güvenebilirsin.

Başak

(24 Ağustos - 23 Eylül)

Genellikle kendimizin en acımasız eleştirmeniyizdir ama her zaman en iyi yargıcı değilizdir. Bazen, kesinlikle moda öncüsü olduğunu düşündüğümüz bir parça giyeriz fakat geriye dönüp baktığımızda, aslında o kıyafetin bir rüküşlük abidesinden başka bir şey olmadığını fark ederiz. Son zamanlarda kendine karşı çok acımasızsın. Artık, olumlu düşünmek için ve seni özel yapan şeyleri yürekli bir şekilde paylaşmak için cesaretlendiriliyorsun. Olabildiğince özgüvenli olabilirsin.

Terazi

(24 Eylül - 23 Ekim)

Roller-coaster'ın en tepe noktasına geldiğindeki o adrenalin, canlılık ve heyecan duygusunun ne demek olduğunu bilir misin? İşte hayatımızın en büyük ve en akıllıca kararlarıyla karşı karşıya kaldığımızda da benzer duyguları hissetmemiz şaşırtıcıdır. Son zamanlarda, birileriyle ya da bir şeyle olan durumun hakkında kafa yoruyorsun. Kararsız ve tedirgin hissetmene rağmen, bunlar senin endişelenmeni gerektirecek belirtiler değil. Seni heyecanlandıran şeye güvenmelisin.

Akrep

(24 Ekim - 22 Kasım)

Yöneticin Plüton yaşadığın olayların tam da merkezinde olduğundan, bu haftaki üçlü kavuşmanın etkileri için hazırlanırsan iyi edersin. Jüpiter'in etkisi, seni bir süredir tedirgin etmekte olan durumu düzeltmen konusunda yardım edecek. Ve bu şans gezegeninin Mars'la kavuşması, bütünlüğü ortaya çıkarma isteğinin seni önemli bir maceraya yönlendireceğini söylüyor. Yanlış varsayımları terk edebilir ve gerçeği destekleyebilirsin.

Yay

(23 Kasım - 21 Aralık)

Mars ve yönetici gezegenin Jüpiter birleştiğinde, sanki bir yarıştaymışsın ve koşabildiğin kadar hızlı koşman için yüreklendiriliyormuşsun gibi hissedersin. Ama burcunun sembolü, yarı insan yarı at bir sentor. Yani başarının anahtarı, hatırlaman gereken şeyin, bu cesaretin senden geliyor olduğu gerçeği. Ne kadar baskı altında olduğunun ya da hayatın ne kadar aciliyet hissettirdiğinin bir önemi yok. Bu hafta amacına yönelik çok önemli adımlar atacaksın.

Oğlak

(22 Aralık - 20 Ocak)

Hepimiz eşsiz bir genetik ve deneyim karışımından ibaretiz. Hayatında sadece senin bildiğin ve içindeki saklı kuvveti yaratmana yardım etmiş olan zamanlar vardır. Bu gizli bilgiye vakıfsındır ve bu, seni sen yapan şeydir. Kararlar almanı sağlar ve diğerleri zayıf hissettiğinde, sana sorumluluk alma aklını verir. Şimdi bir seçim yapılmalı. Söz konusu seçim başkası adına bile olsa, bunu yapabilecek tek kişi sensin. Akıllı ol, cesur ol, sen ol!

Kova

(21 Ocak - 19 Şubat)

Her ne kadar kendi kaderlerimizin efendisi de olsak, etrafımızda olup bitenlere olan etkimiz eldeki şartlara göre değişir. Eğer bunun tersi söz konusu olsaydı, muhtemelen şu an hepimiz milyonerdik! Ama birçok şey çabalamaktan daha fazlasını gerektirir; bir de doğru yerde, doğru zamanda olmak gerekir. Talihinde iyi değişimler yapabilmen için şu an doğru yer ve zamandasın. Bu hafta iyi zamanlama ve çabayla, gerçekten de kaderini kendi ellerine alabilirsin.

Balık

(20 Şubat - 20 Mart)

Mars, geleneksel yönetici gezegenin Jüpiter'le birleşirken, geçip giden zamanları mı özleyeceksin? Bu hafta gökyüzündeki olaylar; geçmişe karşı bir özlemden çok, heyecanlı bir gelişim macerasını işaret ediyor. Ama bu, ufuklara bakarken iç dünyanı ihmal etmen gerektiği anlamına gelmiyor. Hislerine güvenmen gereken zamanlardasın. Bu haftaki gruplaşmayı, gizli kalmış bir varlığı keşfetmek olarak okumak mümkün.

FOTOĞRAF: GETTY IMAGES

Kanyon

POP UP RESTORAN

ANTEP'TEN KEBAPÇI HALİL USTA ESCALE'DE!

#kanyonpopuprestoran

13-14 OCAK

Şef İbrahim Halil Kör
Şef Tevfik Alparslan

ESCALE

HALİL USTA 1972'den beri

Escale Rezervasyon No: 0212 353 51 01

NUXE
PARIS

INSTINCTIVE BEAUTY



Photo credits: Cédric Bihr - Iris Velghe. BABEL

crème fraîche® de beauté

Kendinizi nemlendirici ferahlık hissine bırakın. Doğanın cömertliğiyle zenginleşmiş bu krem, ipeksi yumuşaklığıyla cildi sarmalar. Crème fraîche® de beauté, yoğun yatıştırıcı ve nemlendirici etkisiyle cilde hızlıca nüfuz eder. Kadifemsi yumuşaklığı ve muhteşem bitkisel kokusuyla ışıltılı bir güzellik için doğal nemlendirme sağlar.

48 SAAT
NEMLENDİRME
KİRLİLİK KARŞITI

PARABEN, HAYVANSAL İÇERİK VE MİNERAL YAĞ İÇERMEZ.
SEÇKİN ECZANELERDE - WWW.NUXE.COM.TR - 0212 290 70 77
FACEBOOK/NUXETURKIYE - INSTAGRAM/NUXETURKIYE

48 SAAT NEMLENDİRME: 10 GÖNÜLLÜ İLE YAPILAN ALETLİ TEST SONUCU. GÖRSELLER BAĞLAYICI DEĞİLDİR.